

LÁZEŇSKÝ DIETNÍ SYSTÉM - DĚTSKÁ LÉČEBNA VESNA

Státní léčebné lázně Janské Lázně, s.p. pro Vás připravují stravu dle mnoha léčebných diet. Základní diety a veškeré speciální diety, jsou-li předepsány lékařem, jsou pro děti připravovány bez příplatku (neplatí pro doprovody). Speciální dietu, kterou dětem lékař nepředepsal, a speciální dietu pro doprovod Vám rádi připravíme za příplatek. Základní diety jsou připravovány automaticky. V případě, že máte předepsanu či požadujete speciální dietu, prosíme, kontaktujte nutriční oddělení.

Zkratky u diet udávají denní hodnoty: E = Energie, B = Bílkoviny, T = Tuky, S = Sacharidy

1. Základní diety pro děti

12/PK - Strava dětí primárně kolem cca 1 roku. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí kolem 1 roku, které vyžadují kašovitou nebo pasírovanou konzistenci stravy (např. při obtížích s kousáním, polykáním nebo v období adaptace na pevnou stravu) a jsou schopny přijímat běžnou stravu v upravené formě. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez přidané soli, koření a cukrů, vyhovuje i k mixování. Dle individuální domluvy lze do menu zařadit umělá kojenecká/batolečí mléka, obilné kaše či maso-zeleninové příkrmy. Dieta má šest denních jídel. (Nutná předchozí domluva s nutriční terapeutkou).

E: 1100 kcal (4600 kJ); B: 25 g; T: 35 g; S: 155 g

12 – Strava dětí od cca 1 roku do 2,99 věku. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí, které nemají žádné dietní omezení a jsou schopny přijímat běžnou stravu. Strava je pestrá, lehce stravitelná, ne příliš aromatická a kořeněná. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku 1–3 roků. Dieta má šest denních jídel.

E: 1400 kcal (5860 kJ); B: 35 g; T: 45 g; S: 195 g

13/M - Strava dětí od cca 3 let do 5,99 věku. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí předškolního věku, které nemají žádné dietní omezení a jsou schopny přijímat běžnou stravu. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel, s omezením přidané soli a cukru. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku 3–6 let. Dieta má šest denních jídel.

E: 1700 kcal (7 110 kJ); B: 50 g; T: 50 g; S: 260 g

13/S - Strava dětí bez dietního omezení 6 - 10,99 věku. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí mladšího školního věku, které nemají žádné dietní omezení a jsou schopny přijímat běžnou stravu. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel, s omezením přidané soli a cukru. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku 6-11 let. Dieta má šest denních jídel.

E: 2200 kcal (9 200 kJ); B: 60 g; T: 60 g; S: 350 g

13/V - Strava dětí bez dietního omezení 11 a víc věku. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí staršího školního věku, které nemají žádné dietní omezení a jsou schopny přijímat běžnou stravu. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel, s omezením přidané soli a cukru. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti od 11 let. Dieta má šest denních jídel.

E: 2500 kcal (10 460 kJ); B: 90 g; T: 65 g; S: 400 g

2. Speciální diety pro děti připravované po dohodě s nutričním oddělením

12/BLP - Bezlepková. Strava dětí do 2,99 věku s vyloučením lepku. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí kolem 1 roku s bezlepkovým režimem (např. při celiakii nebo intoleranci lepku), které jsou schopny přijímat běžnou stravu v bezlepkové úpravě. Strava je pestrá, lehce stravitelná, ne příliš aromatická a kořeněná. Vylučuje potraviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves) a je připravována s důrazem na prevenci křížové kontaminace. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku 1–3 roků. Dieta má šest denních jídel. (Nutná předchozí domluva s nutriční terapeutkou).

E: 1400 kcal (5860 kJ); B: 35 g; T: 45 g; S: 195 g

12/BML – Bezmléčná. Strava dětí do 2,99 věku s vyloučením mléka a mléčných výrobků. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí kolem 1 roku s bezmléčným režimem (např. při alergii na bílkovinu kravského mléka nebo intoleranci mléčných složek), které jsou schopny přijímat běžnou stravu v bezmléčné úpravě. Strava je pestrá, lehce stravitelná, ne příliš aromatická a kořeněná. Vylučuje mléko a mléčné výrobky (včetně syrovátky, kaseinu a mléčných bílkovin) a je připravována s důrazem na prevenci křížové kontaminace. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku 1–3 roků. Dieta má šest denních jídel. (Nutná předchozí domluva s nutriční terapeutkou).

E: 1400 kcal (5860 kJ); B: 35 g; T: 45 g; S: 195 g

LÁZEŇSKÝ DIETNÍ SYSTÉM - DĚTSKÁ LÉČEBNA VESNA

13S/BLP - Bezlepková. Strava dětí mladšího školního věku od cca 6 let do 10,99 věku. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí mladšího školního věku s bezlepkovým režimem (např. při celiakii nebo intoleranci lepku), které jsou schopny přijímat běžnou stravu v bezlepkové úpravě. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel. Vylučuje potraviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves) a je připravována s důrazem na prevenci křížové kontaminace při skladování, manipulaci, tepelné úpravě i výdeji. Dieta má šest denních jídel. (Nutná předchozí domluva s nutriční terapeutkou).

E: 2200 kcal (9 200 kJ); B: 60 g; T: 60 g; S: 350 g

13S/BML – Bezmléčná. Strava dětí mladšího školního věku od cca 6 let do 10,99 věku. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí mladšího školního věku s bez-mléčným režimem (např. při alergii na bílkovinu kravského mléka nebo intoleranci mléčných složek), které jsou schopny přijímat běžnou stravu v bezmléčné úpravě. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel. Vylučuje mléko a mléčné výrobky včetně mléčných bílkovin (kasein, syrovátka) a je připravována s důrazem na prevenci křížové kontaminace při skladování, manipulaci, tepelné úpravě i výdeji. Dieta má šest denních jídel. (Nutná předchozí domluva s nutriční terapeutkou)

E: 2200 kcal (9 200 kJ); B: 60 g; T: 60 g; S: 350 g

13S/BLK – Bezlaktózová. Strava dětí mladšího školního věku od cca 6 let do 10,99 věku. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí mladšího školního věku s bezlaktózovým režimem (např. při laktózové intoleranci), které jsou schopny přijímat běžnou stravu v bezlaktózové úpravě. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel. Vylučuje potraviny obsahující laktózu nebo je nahrazuje bez-laktózovými alternativami a je připravována s důrazem na prevenci křížové kontaminace při skladování, manipulaci, tepelné úpravě i výdeji. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku 6–11 let. Dieta má šest denních jídel. (Nutná předchozí domluva s nutriční terapeutkou).

E: 2200 kcal (9 200 kJ); B: 60 g; T: 60 g; S: 350 g

13V/BLP - Strava dětí staršího školního věku od 11 let. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí staršího školního věku s bezlepkovým režimem (např. při celiakii či intoleranci lepku), které jsou schopny přijímat běžnou stravu v bezlepkové úpravě. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel. Vylučuje potraviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves) a je připravována s důrazem na prevenci křížové kontaminace při skladování, manipulaci, tepelné úpravě i výdeji. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku od 11 let. Dieta má šest denních jídel. (Nutná předchozí domluva s nutriční terapeutkou)

E: 2500 kcal (10 460 kJ); B: 90 g; T: 65 g; S: 400 g

13V/BML - Strava dětí staršího školního věku od cca 11 let. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí staršího školního věku s bezmléčným režimem (např. při alergii na bílkovinu kravského mléka nebo intoleranci mléčných složek), které jsou schopny přijímat běžnou stravu v bezmléčné úpravě. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel. Vylučuje mléko a mléčné výrobky včetně mléčných bílkovin (kasein, syrovátka) a je připravována s důrazem na prevenci křížové kontaminace při skladování, manipulaci, tepelné úpravě i výdeji. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku od 11 let. Dieta má šest denních jídel. (Nutná předchozí domluva s nutriční terapeutkou).

E: 2500 kcal (10 460 kJ); B: 90 g; T: 65 g; S: 400 g

13V/BLK - Strava dětí staršího školního věku od cca 11 let. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí staršího školního věku s bez-laktózovým režimem (např. při laktózové intoleranci), které jsou schopny přijímat běžnou stravu v bezlaktózové úpravě. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel. Vylučuje potraviny obsahující laktózu nebo je nahrazuje bezlaktózovými alternativami a je připravována s důrazem na prevenci křížové kontaminace při skladování, manipulaci, tepelné úpravě i výdeji. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku od 11 let. Dieta má šest denních jídel. (Nutná předchozí domluva s nutriční terapeutkou).

E: 2500 kcal (10 460 kJ); B: 90 g; T: 65 g; S: 400 g

13/8 - Strava dětí v redukčním režimu **do 13 let**. Strava indikovaná dětem trpícím nadváhou nebo obezitou. Dieta odpovídá zásadám zdravé výživy a je plnohodnotná po stránce energetické, s omezením tuků a cukrů. Dbá se na dostatečný přívod bílkovin. Ze stravy jsou vyloučena smažená jídla, sladké pokrmy, jednoduché cukry a další energeticky náročné potraviny. Strava je pestrá, lehce stravitelná, s nižším obsahem tuků, a obsahuje šest denních jídel. Hlavní jídlo se podává bez polévky, aby nedocházelo k nadměrnému příjmu energie. Nutriční hodnota je nastavena individuálně dle potřeb pacienta a lze ji upravovat pro dlouhodobé podávání. Energetický deficit je 5–10 % denního příjmu u této věkové kategorie.

LÁZEŇSKÝ DIETNÍ SYSTÉM - DĚTSKÁ LÉČEBNA VESNA

13/8V - Strava dětí v redukčním režimu **od 13 let**. Strava indikovaná dětem trpícím nadváhou nebo obezitou. Dieta odpovídá zásadám zdravé výživy a je plnohodnotná po stránce energetické, s omezením tuků a cukrů. Dbá se na dostatečný přívod bílkovin. Ze stravy jsou vyloučena smažená jídla, sladké pokrmy, jednoduché cukry a další energeticky náročné potraviny. Strava je pestrá, lehce stravitelná s nižším obsahem tuků, a obsahuje šest denních jídel. Hlavní jídlo se podává bez polévky, aby nedocházelo k nadměrnému příjmu energie. Nutriční hodnota je nastavena individuálně dle potřeb pacienta a lze ji upravovat pro dlouhodobé podávání. Energetický deficit je 5–10 % denního příjmu u této věkové kategorie.

13/9 - Strava dětí s onemocněním Diabetes mellitus. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, sestavená s ohledem na stabilizaci glykémie a rovnoměrné rozložení sacharidů během dne, která je základem léčby a je určena k trvalému podávání. Strava je pestrá, lehce stravitelná, s omezením rychle vstřebatelných cukrů a sladkých pokrmů, s důrazem na vhodné zdroje bílkovin a tuků. Obsahuje šest denních jídel. Nutriční hodnoty jsou individuálně stanoveny lékařem dle potřeb dítěte.

13/DYS1 - Strava pro děti s dysfagií, stupeň 1 = hladký, polotekutý mix. Dieta je plnohodnotná po stránce energetické, lehce stravitelná a šetrná k trávicímu traktu. Pokrmy jsou upravovány do hladké, polotekuté až kašovitě konzistence, která umožňuje bezpečné a snadné polykání. Strava je pestrá, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel. Dieta obsahuje šest denních jídel a nutriční hodnoty jsou nastavovány individuálně ve spolupráci s lékařem a nutričním terapeutem.

E: 2200 kcal (9 200 kJ); B: 60 g; T: 60 g; S: 350 g

13/DYS2 - Strava pro děti s dysfagií, stupeň 2 = hladký mix zahuštěný a upravený ve formičkách. Dieta je plnohodnotná po stránce energetické, lehce stravitelná a šetrná k trávicímu traktu. Pokrmy jsou upravovány do hladké, jemně mixované a zahuštěné konzistence, podávané ve formičkách nebo tvarované pro bezpečné a snadné polykání. Strava je pestrá, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel. Dieta obsahuje šest denních jídel a nutriční hodnoty jsou nastavovány individuálně ve spolupráci s lékařem a nutričním terapeutem.

E: 2200 kcal (9 200 kJ); B: 60 g; T: 60 g; S: 350 g

13/DYS3 - Strava pro děti s dysfagií, a refluxem, stupeň 3 = vyloučení dusivých a sypkých potravin. Strava určená dětem s poruchami polykání a gastroezofageálním refluxem. Dieta je plnohodnotná po stránce energetické, lehce stravitelná a šetrná k trávicímu traktu. Vylučuje dusivé a sypké potraviny (např. suché pečivo, ořechy, semínka, rýži, drobné sušenky) a je upravována do bezpečné, homogenní nebo měkké konzistence dle individuálních potřeb dítěte. Strava je pestrá, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel. Dieta obsahuje šest denních jídel a nutriční hodnoty jsou nastavovány individuálně ve spolupráci s lékařem a nutričním terapeutem.

E: 2200 kcal (9 200 kJ); B: 60 g; T: 60 g; S: 350 g

13/0 - Strava indikovaná při podávání úplné enterální nebo parenterální výživy a u dětí, které nemohou přijímat běžnou stravu ústy. Dieta je plnohodnotná po stránce energetické, podávaná výhradně v tekuté formě, snadno stravitelná a šetrná k trávicímu traktu. Nutriční hodnoty jsou individuálně stanoveny lékařem dle potřeb pacienta a zdravotního stavu. Dieta obsahuje 5–6 podání denně podle zvoleného způsobu výživy.

IND1 - Strava indikovaná dětem do 6 let s vícečetnými potravinovými alergiemi, nebo jinými specifickými dietními požadavky. Dieta je plnohodnotná po stránce energetické a je zcela individuálně přizpůsobena zdravotnímu stavu, toleranci potravin a nutričním potřebám pacienta. Skladba jídel, technologická úprava i nutriční hodnoty jsou stanovovány individuálně ve spolupráci s lékařem a nutričním terapeutem. Dieta obsahuje šest denních jídel dle potřeby pacienta.

IND2 - Strava indikovaná dětem od 6 let do 12 let s vícečetnými potravinovými alergiemi, nebo jinými specifickými dietními požadavky. Dieta je plnohodnotná po stránce energetické a je zcela individuálně přizpůsobena zdravotnímu stavu, toleranci potravin a nutričním potřebám pacienta. Skladba jídel, technologická úprava i nutriční hodnoty jsou stanovovány individuálně ve spolupráci s lékařem a nutričním terapeutem. Dieta obsahuje šest denních jídel dle potřeby pacienta.

IND3 - Strava indikovaná pacientům od 12 let výše včetně dospělých s vícečetnými potravinovými alergiemi, nebo jinými specifickými dietními požadavky. Dieta je plnohodnotná po stránce energetické a je zcela individuálně přizpůsobena zdravotnímu stavu, toleranci potravin a nutričním potřebám pacienta. Skladba jídel, technologická úprava i nutriční hodnoty jsou stanovovány individuálně ve spolupráci s lékařem a nutričním terapeutem. Dieta obsahuje 5–6 denních jídel dle potřeby pacienta.

LÁZEŇSKÝ DIETNÍ SYSTÉM - DĚTSKÁ LÉČEBNA VESNA

3. Základní diety pro doprovody

3 I. – Racionální, výběr I. Dieta základní ve zdraví. Určena pro pacienty bez speciálních dietních omezení a pro pacienty bez nutričního rizika. Strava je z hlediska základních živin plnohodnotná.

E: 2400 kcal (10 040 kJ); B: 100 g; T: 80 g; S: 320 g

3 II. – Racionální, výběr II., 3FIT. Určena pro pacienty bez dietního omezení a bez nutričního rizika. Dieta základní ve zdraví je indikována v prevenci rizika tzv. civilizačních onemocnění, především obezity, diabetu 2. typu, kardiovaskulárních a onkologických onemocnění. Dieta je plnohodnotná s optimálním rozložením bílkovin, sacharidů i tuků a je určena k dlouhodobému podávání. Je kladen důraz na vhodné složení tuků, omezení cukrů (mono a disacharidů) a kuchyňské soli a vyšší podíl vlákniny, vitaminů, minerálních, antioxidačních a dalších bioaktivních látek příznivě působících na organismus.

E: 2300 kcal (9 620 kJ); B: 120 g; T: 70 g; S: 300 g

SP1 – Samoplátce, výběr I. Plnohodnotná, racionální dieta s důrazem na vyvážený poměr živin, dostatečný energetický příjem a podporu celkového zdravotního stavu. Strava je pestrá, smíšená a šetrná, s preferencí kvalitních surovin, vhodných technologických úprav a omezením nadměrně tučných, sladkých a těžko stravitelných pokrmů. Dieta podporuje udržení dobré kondice a je vhodná pro dlouhodobé podávání v lázeňském provozu. Odpovídá dietě 3 I.

E: 2400 kcal (10 040 kJ); B: 100 g; T: 80 g; S: 320 g

SP2 – Samoplátce, výběr II. Plnohodnotná, racionální dieta s důrazem na vyvážený poměr živin, dostatečný energetický příjem a podporu celkového zdravotního stavu. Strava je pestrá, smíšená a šetrná, s preferencí kvalitních surovin, vhodných technologických úprav a omezením nadměrně tučných, sladkých a těžko stravitelných pokrmů. Dieta podporuje udržení dobré kondice a je vhodná pro dlouhodobé podávání v lázeňském provozu. Odpovídá dietě 3FIT.

E: 2300 kcal (9 620 kJ); B: 120 g; T: 70 g; S: 300 g

SP/PK – Samoplátce, strava kojenců a dětí. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí kolem 1 roku, které vyžadují kašovitou nebo pasírovanou konzistenci stravy (např. při obtížích s kousáním, polykáním nebo v období adaptace na pevnou stravu) a jsou schopny přijímat běžnou stravu v upravené formě. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez přidané soli, koření a cukrů, vyhovuje i k mixování. Dle individuální domluvy lze do menu zařadit umělá kojenecká/batolecí mléka, obilné kaše či maso-zeleninové příkrmy. Pokrmy jsou mechanicky upraveny mixováním nebo pasírováním při zachování nutriční hodnoty a vzhledu pokrmu. Dieta má šest denních jídel.

E: 1100 kcal (4 600 kJ); B: 25 g; T: 35 g; S: 155 g

SP/12 – Samoplátce. Strava dětí od cca 1 roku do 2,99 věku. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí, které nemají žádné dietní omezení a jsou schopny přijímat běžnou stravu. Strava je pestrá, lehce stravitelná, ne příliš aromatická a kořeněná. Dieta má šest denních jídel.

E: 1400 kcal (5860 kJ); B: 35 g; T: 45 g; S: 195 g

SP/M – Samoplátce. Strava dětí od cca 3 let do 5,99 věku. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí předškolního věku, které nemají žádné dietní omezení a jsou schopny přijímat běžnou stravu. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel, s omezením přidané soli a cukru. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku 3–6 let. Dieta má šest denních jídel.

E: 1700 kcal (7 110 kJ); B: 50 g; T: 50 g; S: 260 g

SP/S – Samoplátce. Strava dětí bez dietního omezení 6 - 10,99 věku. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí mladšího školního věku, které nemají žádné dietní omezení a jsou schopny přijímat běžnou stravu. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel, s omezením přidané soli a cukru. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku 6-11 let. Dieta má šest denních jídel.

E: 2200 kcal (9 200 kJ); B: 60 g; T: 60 g; S: 350 g

SP/V – Samoplátce. Strava dětí bez dietního omezení 11 a víc věku. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí staršího školního věku, které nemají žádné dietní omezení a jsou schopny přijímat běžnou stravu. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel, s omezením přidané soli a cukru. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti od 11 let. Dieta má šest denních jídel.

E: 2500 kcal (10 460 kJ); B: 90 g; T: 65 g; S: 400 g

LÁZEŇSKÝ DIETNÍ SYSTÉM - DĚTSKÁ LÉČEBNA VESNA

HH1 – Hotelový host, výběr I. Plnohodnotná, racionální dieta s důrazem na vyvážený poměr živin, dostatečný energetický příjem a podporu celkového zdravotního stavu. Strava je pestrá, smíšená a šetrná, s preferencí kvalitních surovin, vhodných technologických úprav a omezením nadměrně tučných, sladkých a těžko stravitelných pokrmů. Dieta podporuje udržení dobré kondice a je vhodná pro dlouhodobé podávání v lázeňském provozu. Odpovídá dietě 3 I.

E: 2400 kcal (10 040 kJ); B: 100 g; T: 80 g; S: 320 g

HH2 – Hotelový host, výběr II. Plnohodnotná, racionální dieta s důrazem na vyvážený poměr živin, dostatečný energetický příjem a podporu celkového zdravotního stavu. Strava je pestrá, smíšená a šetrná, s preferencí kvalitních surovin, vhodných technologických úprav a omezením nadměrně tučných, sladkých a těžko stravitelných pokrmů. Dieta podporuje udržení dobré kondice a je vhodná pro dlouhodobé podávání v lázeňském provozu. Odpovídá dietě 3FIT.

E: 2300 kcal (9 620 kJ); B: 120 g; T: 70 g; S: 300 g

HHd – Hotelový host, dítě. Strava dětí bez dietního omezení. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí mladšího školního věku ve věku 6-11 let, které nemají žádné dietní omezení a jsou schopny přijímat běžnou stravu. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez ostrých a nadměrně kořeněných jídel, s omezením přidané soli a cukru. Dieta má šest denních jídel.

E: 2200 kcal (9 200 kJ); B: 60 g; T: 60 g; S: 350 g

4. Příplatky za speciální diety

Ceník je rovněž k nalezení na <https://www.janskelazne.com/cenik/cenik-diet-detska-lecebna-vesna-den/>

5. Doplňující informace

Podpisem tohoto dokumentu potvrzuji, že jsem byl dostatečně a podrobně seznámen s jeho obsahem.