



LÉČEBNÉ LÁZNĚ  
**Janské  
Lázně**

**INFORMACE  
PRO LÉKAŘE**

**Dospělí**



Nově  
pro vás



## Rehabilitační ambulance v Janských Lázních

Ambulance poskytuje rehabilitační péči pacientům s onemocněním pohybového aparátu, dále zajišťuje ambulantní formu rehabilitace po traumatech, u pacientů s neurologickými diagnózami a další spektrum onemocnění, které vyžaduje ambulantní formu rehabilitační léčby.

Zajišťujeme vyšetření, ošetření a další péči u pacientů v kvalitně vybaveném rehabilitačním pracovišti rehabilitačním lékařem

a fyzioterapeutem, ale také různé spektrum fyzikální léčby (elektroléčba, magnetoterapie) a vodoléčbu.

Rehabilitační pracoviště se současně věnuje problémům jako je například plochonoží, vadné držení těla, skolióza nebo poruchy nervového systému, ale i kontinuální rehabilitační péči pacientům po cévních mozkových příhodách.

## Logopedická ambulance v Janských Lázních

Logopedická ambulance je určena dětem i dospělým se všemi vadami a poruchami řeči, hlasu a polykání.



# Odborný léčebný ústav pro dospělé



Od května roku 2013 poskytujeme mimo lázeňské péče i lůžkovou rehabilitační péči. Ústavní rehabilitační léčbu doporučuje specialista (neurolog, lékař RFM, ortoped, chirurg), v případě překlada ošetřující lékař v nemocnici. Návrh na léčebně rehabilitační péči v odborné léčebně vystavuje na základě doporučení praktický nebo odborný lékař, v případě překlada pacienta jeho ošetřující lékař oddělení nemocnice. Cílem rehabilitační péče je obnovení maximální funkční zdatnosti klienta. Péče může

bezprostředně navázat na akutní lůžkovou léčbu. Délka pobytu se může více přizpůsobit zdravotnímu stavu a mohou ho absolvovat i pacienti, kteří se kvůli závažnosti zdravotního stavu do lázní nedostanou.

O délce pobytu rozhoduje náš ošetřující lékař, nejčastěji rozmezí je na dobu 4-6 týdnů. Pro nástup doporučujeme vybavit se medikací a lespůň na první tři dny pobytu.

# Diagnózy, podmínky přijetí

Cílem této péče je obnovení maximální funkční zdatnosti klienta. Může být poskytována:

## a) Pacientům ve stádiu stabilizace nemoci, tj. přímým překladem z lůžkových oddělení nemocnic, zejména u těchto diagnóz:

- › stavy po cévních mozkových příhodách po odeznění akutního stádia nemoci
- › stavy po totálních endoprotézách kloubů a osteosyntézách
- › stavy po úrazech, operacích a dlouhodobé imobilizaci
- › poruchy hybnosti (plegie, parézy) nejrůznějšího původu
- › stavy po operaci páteře (spondylochirurgické výkony)
- › dekompenzované stavy chronických onemocnění páteře a kloubů

## b) Pacientům s chronickými neurologickými onemocněními a chronickými potížemi pohybového aparátu

- › stavy po cévních mozkových příhodách po odeznění akutního stádia nemoci
- › stavy po totálních endoprotézách kloubů a osteosyntézách
- › stavy po úrazech, operacích a dlouhodobé imobilizaci
- › poruchy hybnosti (plegie, parézy) nejrůznějšího původu
- › stavy po operaci páteře (spondylochirurgické výkony)
- › dekompenzované stavy chronických onemocnění páteře a kloubů

## Podmínky pro přijetí k léčbě v OLÚ

- › Oběhová a metabolická kompenzace
- › Pacient spolupracuje
- › Pacient musí být schopen zatížení intenzivní rehabilitační léčbou
- › Nesmí mít nosokomiální infekce
- › Je předpoklad zlepšení pacientova klinického stavu rehabilitací
- › Pacient musí být schopen aktivní spolupráce při poskytování léčebně rehabilitační péče, ve výjimečných případech (mentální deficit, apalický syndrom, slepota, některá psychiatrická onemocnění) je pobyt možný s doprovodem-žádá OLÚ

**Poznámka:** Přednostně se přijímají pacienti přímo z nemocničního lůžka po odeznění akutního stádia nebo po operaci.



# Lázeňská léčebná péče

## Indikační seznam pro lázeňskou léčebnou péči pro dospělé:

### Ind. sk. I – ZHOUBNÉ NÁDORY

I/1	Do 12 měsíců po ukončení protinádorové léčby, 21 dní. Opakování možné pouze u Hodgkinovy nemoci, opakování možné 1× v průběhu 36 měsíců od základního pobytu. Pro tuto indikaci nemáme smlouvu se ZPMV ČR a Oborovou ZP.
-----	--

### Ind. sk. IV – NEMOCI PORUCH VÝMĚNY LÁTKOVÉ A ŽLÁZ S VNITŘNÍ SEKRECIÍ

IV/2	Stavy po totální thyreoidektomii. Do 6 měsíců po chirurgickém zákroku, 21 dní, opakování jen u komplikací.
IV/3	Stavy po operacích hyperfunkčního benigního adenomu hypofýzy. Do 6 měsíců po chirurgickém výkonu, 21 dní.

### Ind. sk. V – NETUBERKULÓZNÍ NEMOCI DÝCHACÍHO ÚSTROJÍ

V/1	Stavy po operacích horních a dolních cest dýchacích (do 6m. od operace). Stavy po transplantaci plic do 12 měsíců po chirurg. zákroku, DCD 28 dní, HCD 21 dní. Pro tuto indikaci nemáme smlouvu se ZPMV ČR, Oborovou ZP, ZP Škoda a ČPZP
V/2	Poškození hrtanu a hlasivek v důsledku hlasového přetížení, stavy po fonochirurgické léčbě, 21 dní.
V/3	Stavy po komplikovaném zánětu plic. Do 4 měsíců od ukončení hospitalizace, 21 dní.
V/4	Bronchiektazie, recidivující záněty DCD, 21 dní s možností prodloužení, opakování možné 1× za rok.
V/5	Asthma bronchiale, chronická obstrukční plicní nemoc, 28 dní s možností prodloužení, FEV méně než 60% nebo kortikoidy systémově více než 6m.
V/6	Intersticiální plicní fibrózy jakékoliv etiologie v soustavném léčení, 28 dní, opakování možné 1× za rok.
V/7	Následky toxických účinků plynů, dýmů, leptavých par a dráždivých prachů na HCD a DCD, 21 dní, v případě nemoci z povolání 28 dní, opakování možné 1× za rok.

### Ind. sk. VI – NEMOCI NERVOVÉ

VI/1	Chabé obrny, postpoliomyelitický syndrom, obrna lícního nervu, 28 dní, u polio opakování možné 1× za rok.
VI/2	Polyneuropatie, 28 dní, SS 0-3, nutno EMG, možno opakovat 1× v průběhu 24 měsíců.
VI/3	Kořenové syndromy s iritačně-zánikovým syndromem, 21 dní, po neúspěšné 6-ti týdenní ambul. léčbě nebo do 3 měsíců po ukončení hospitalizace.
VI/4	Zánětlivé onemocnění CNS. 28 dní, do 6 měsíců po ukončení hospitalizace, opakování možné do 36 měsíců od základního pobytu.
VI/5	Parézy po CMP. 28 dní, do 6 měsíců po ukončení hospitalizace, opakování možné do 36 měsíců od základního pobytu.
VI/6	Stavy po operacích a poraněních CNS a PNS. 28 dní, do 6 měsíců od operace nebo úrazu, opakování možné do 36 měsíců od základního pobytu.
VI/7	Roztroušená skleróza a jiná demyelinizační onemocnění v remisi. 28 dní, opakování možné 1× v průběhu 24 měsíců.
VI/8	Nervosvalová onemocnění. 28 dní, opakování možné 1× za rok.
VI/9	Syringomyelie s paretickými projevy. 21 dní, opakování možné 1× v průběhu 24 měsíců.
VI/10	DMO. 28 dní, do 21 let věku opakování možné 1× ročně, od 21 let věku opakování možné 1× v průběhu 24 měsíců.
VI/11	Parkinsonova nemoc. 21 dní, opakování možné 1× v průběhu 24 měsíců.

### Ind. sk. VII – NEMOCI POHYBOVÉHO APARÁTU

VII/3	Ostatní séronegativní spondylartritis soustavně léčená v rámci ambulantní péče, 28 dní, opakování možné 1× za rok. Pro tuto indikaci nemáme s Oborovou ZP.
VII/5	Osteoporóza. 21 dní, opakování možné 1× v průběhu 24 měsíců. Pro tuto indikaci nemáme s Oborovou ZP.
VII/6	Bolestivé syndromy šlach, burz, úponů svalů a kosterních svalů nebo kloubů. 21 dní, u nemocí z povolání opakování možné 1× za rok. Pro tuto indikaci nemáme s Oborovou ZP.
VII/7	Koxartróza, gonartróza v soustavně ambulantní péči, III. st., 21 dní, opakování možné 1× v průběhu 24 měsíců, u kontraindikované operace 1× za rok. Pro tuto indikaci nemáme s Oborovou ZP.
VII/8	Artrózy v ostatních lokalizacích, artopatie. 21 dní, opakování možné 1× v průběhu 24 měsíců. Pro tuto indikaci nemáme s Oborovou ZP.
VII/9	Chronický vertebrogenní algický syndrom, 21 dní, do 3 měsíců po ukončení hospitalizace nebo po 6-ti týdenní neúspěšné ambul. léčbě. Pro tuto indikaci nemáme s Oborovou ZP.
VII/10	Stavy po totální endoprotéze. 28 dní, do 3 měsíců od operace nebo úrazu.
VII/11	Stavy po úrazech a operacích pohybového aparátu. 28 dní, do 6 měsíců od operace, opakování možné 1× v průběhu 24 měsíců.

U vybraných indikací v odůvodněných případech může revizní lékař prodloužit komplexní lázeňskou léčbu nad základní dobu pobytu. Žádost o prodloužení pobytu vypisuje ošetřující lékař v lázních.



## Léčebné metody

Základem léčby je individuální cvičení - využíváme Vojtovu metodu, Kabatovu metodu-PNF, Bobath koncept, Dynamickou nervosvalovou stabilizaci-DNS, bazální podprogramy dle Čáповé, Senzomotorickou stimulaci, Myoskeletální medicínu a techniku měkkých tkání, SM-Systém MUDr. Smíška, cvičení v závěsném systému Redcord, McKenzie metodu, analytické protahování a posilování dle svalového testu či specifického vyšetření spasticity, cvičení s Flexibary.

Tyto metody jsou doplněny skupinovým cvičením a fyzikální terapií (elektroléčba, magnetoterapie, fototerapie). Součástí rehabilitace je i ergoterapie a logopedie. Do léčebného plánu jsou zařazeny také masáže, vodoléčebné procedury (vanové koupele, plavání a cvičení v bazénu), rašelínové zábaly, parafín a plynové injekce, přístrojové a manuální lymfodrenáže, suché uhlíčitě koupele.



## Moderní přístroje a vybavení v léčebně dospělých



**Gloreha Sinfonia** - moderní robotická terapie pokrývá všechny fáze neurorehabilitace, podporuje obnovu kloubní a funkční hybnosti ruky. Může být použita u širokého spektra pacientů s parézou nebo plegií ruky po postižení centrálního a periferního nervového systému nebo míchy, po cévních mozkových příhodách, po poranění hlavy, po zlomeninách ruky a popáleninách. Terapie zlepšuje úchopové funkce, redukuje otoky a bolesti, zlepšuje koordinaci, obratnost a funkční nezávislost.

**Alter G** - přístroj pro nácvik chůze s programovatelným odlehčením spočívající v antigravitačním efektu - metoda vyvinutá v NASA. Nastavit tak lze snížení tělesné hmotnosti klienta až na 20% jeho váhy, takže je nadnášen, jako by chodil po Měsíci. Zařízení pracuje na principu rozdílů tlaku vzduchu. Metoda umožní precizní, bezpečnou a nezatěžující rehabilitaci s využitím pouze částečné hmotnosti pacienta.



# Moderní přístroje a vybavení v léčebně dospělých



**Funkční elektrická stimulace NESS L300 Plus** - pro rehabilitaci pacientů se sníženou motorickou funkcí dolní končetiny. Systém pomáhá reedukovat svalstvo dolní končetiny, zachovat nebo zlepšit rozsah pohybu, zabránit svalovému úbytku a zlepšit lokální prokrvení. Je vhodný například pro pacienty po cévních mozkových příhodách a s roztroušenou sklerózou.

**Výkonový indukční systém SIS** - technologie využívající elektromagnetického pole o vysoké intenzitě. Má významný analgetický účinek. Lze jím dosáhnout uvolnění kloubních blokády, podpořit proces hojení zlomenin, relaxovat svalovou tkáň.



**Homebalance** - interaktivní cvičení na stabilometrické plošině se zpětnou vazbou, spojené se softwarem v tabletu. Zařízení je využíváno pro terapii poruch rovnováhy, pro zlepšení stabilizace trupu, pánve, kyčlí, kolen a hlezén.

**SunBall** - interaktivní rehabilitační zařízení, které funguje na principu biologické zpětné vazby. Kombinuje fyzický a mentální trénink, napomáhá zvyšovat svalovou sílu, zlepšovat koordinaci a rozvoj kognitivních funkcí. Využívá se ve fyzioterapii, ergoterapii i specializované neurorehabilitaci.





## Návrhová činnost

- › Příslušené návrhy vystavuje praktický lékař pro dospělé na základě doporučení specialisty (ortoped, rehabilitační lékař, neurolog, chirurg apod.) nebo přímo odborný lékař. V případě překlady pacienta z nemocničního lůžka zajišťuje návrh ošetřující lékař v nemocnici.
- › Formuláře najdete na [www.janskelazne.com](http://www.janskelazne.com) v sekci **Léčba dospělých - Pro lékaře - Indikační seznamy a formuláře**. Vyplněný formulář zašle vystavující lékař zdravotní pojišťovně ke schválení revizním lékařem pojišťovny. Platnost poukazů se počítá od data schválení. V indikovaných případech je možné schválit také doprovod. Platnost poukazu určuje označené pořadí naléhavosti/typ na poukazu.
- › U hospitalizovaných pacientů, kteří se překládají přímo z lůžka nemocniční péče na lůžko lázeňské nebo následné rehabilitační péče návrhy nepodléhají schválení revizním lékařem, ale pouze evidenci na příslušné zdravotní pojišťovně. U pacientů, kteří jdou po propuštění z nemocničního lůžka domů, a nastupují do 10 dnů, návrhy schválení podléhají. Návrhy vystavuje ošetřující lékař v nemocnici.

## Vyplnění návrhu:

### 1. Návrh na lázeňskou péči

- › kód pojišťovny
- › IČP, odbornost
- › jméno a příjmení pacienta
- › rodné číslo pojištěnce
- › přesná adresa
- › podpis pacienta
- › indikace a diagnóza
- › datum, razítko a podpis navrhujícího lékaře
- › přiložit lékařské zprávy

### Pořadí naléhavosti (platnost poukazu):

- › **I. - komplexní lázeňská péče** - platnost 1 měsíc
- › **II. - komplexní lázeňská péče** - platnost 3 měsíce (neurčuje-li indikační seznam jinak)
- › **D - příspěvková lázeňská péče** - platnost 6 měsíců

### 2. Návrh na léčebně rehabilitační péči v odborném léčebném ústavu

- › kód pojišťovny
- › IČP, odbornost
- › jméno a příjmení pacienta
- › rodné číslo pojištěnce
- › přesná adresa
- › podpis pacienta
- › základní a vedlejší diagnóza
- › datum, razítko a podpis navrhujícího lékaře
- › přiložit lékařské zprávy

### Typ poukazu (platnost):

- › **I - překlad z nemocnice**; pacient musí nastoupit přímo z lůžka na lůžko nebo do 10 dnů od propuštění
- › **II. - platnost 1 měsíc**; vypisuje lékař na lůžkách akutní péče, odešle na schválení zdravotní pojišťovně
- › **III - standardní návrh s platností 3 měsíce**

*V případě překlady pacienta z lůžka akutní péče domluvíme termín nástupu na léčení a případně poskytneme pomoc se zajištěním potřebné administrativy spojené s vystavením poukazu.*

*Pacienty z následné péče (LDN) na lůžka následné rehabilitační péče bez schválení revizním lékařem překládat nelze.*

## Kontakty:

Vedoucí ubytovacích služeb **Květa Tancibudková: 499 860 312**,  
mobil: **603 704 717**, e-mail: [kveta.tancibudkova@janskelazne.com](mailto:kveta.tancibudkova@janskelazne.com)

Přijímací kancelář pro dospělé: **499 860 304**,  
e-mail: [pkdospeli@janskelazne.com](mailto:pkdospeli@janskelazne.com)

## Kontakt - ambulance:

tel.: **+420 739 658 115**  
Email: [ambulance@janskelazne.com](mailto:ambulance@janskelazne.com)