



LÉČEBNÉ LÁZNĚ
Janské Lázně

2023



KATALOG POBYTŮ



Zpět do života...

Obsah

Všeobecné informace

Úvodní slovo ředitele lázní	4
Janské Lázně a okolí	6
Přírodní léčivé zdroje	8
Dárkové poukazy	10
Všeobecné info k pobytům	12
Stornovací podmínky	13
Info k pobytovým balíčků pro dospělé	14
Info k hotelovému ubytování a Low costovému ubytování	15
Hotel Terra*** Superior	16
Dependance Réva	18
Dependance / Low costové ubytování	20

Pobytové balíčky pro dospělé

Léčebný lázeňský pobyt	22
Program proti bolesti zad	24
Program k redukci váhy	26
Pobyt s molekulární vodíkovou terapií	28
Lázeňská pohoda	30
Aktivní odpočinek v Krkonoších	32
Víkendový relaxační pobyt	34

Hotelové ubytování

Lázeňský hotel Terra*** Superior	36
Lázeňská dependance Réva	38

Low costové ubytování

Dependance Bellevue	40
Dependance Slovan	42

Pobyty pro děti

Info k pobytům pro děti	44
Léčebný lázeňský pobyt Speciál	46
Léčebný lázeňský pobyt	48
Pobyt s molekulární vodíkovou terapií	50
Ambulantní léčebný program Vesna	52

Wellness centrum

Aquacentrum	54
Fitness centrum	56
Ceník wellness služeb	58

Státní léčebné lázně Janské Lázně, s.p.
Náměstí Svobody 272, 542 25 Janské Lázně

Změny v katalogu během roku vyhrazeny.

Foto: Petr Janžura, Petr Zikmund,
Miloš Šálek, Petr Toman, Michal Dědič a archiv
Grafický design: Michael Ehrlich



Vítejte v Janských Lázních

Vážené dámy a pánové, milí hosté,

dovolte mi, abych Vás srdečně pozdravil a vyjádřil své potěšení nad tím, že si právě prohlížíte naši nabídku a zvažujete strávit svůj ozdravný/relaxační pobyt v našem lázeňském zařízení. Společně s našimi zaměstnanci jsme pro Vás připravili bohatou a pestrou nabídku pobytů a služeb. Pevně věřím, že si z ní vyberete.

Janské Lázně Vám nabízejí možnost odpočinku a relaxu v místě s jedinečnou atmosférou lázeňského města lemovaného horami. Právě kombinace špičkových léčebných a wellness služeb s pohybem na horském zdravém vzduchu a blízkostí sportovního střediska učiní z Vašeho pobytu neopakovatelný zážitek.

Bude mi ctít, když se rozhodnete pro nás. Těším se na Vaši návštěvu.

Martin Voženílek, ředitel lázní



Janské Lázně a okolí



Janské Lázně, malebné horské město s dávnou historií, provází dlouhodobá pověst nejen jednoho z nejlepších lázeňských zařízení v České republice, ale také špičkového sportovního a rekreačního střediska Krkonoš. Místní čisté ovzduší v zimě oceňují lyžaři a milovníci zimních aktivit, od jara do podzimu turisté a cyklisté a lázeňští hosté po celý rok.



Jediné lázně na české straně Krkonoš se rozprostírají na úpatí Černé hory v nadmořské výšce přes 600 metrů. Své jméno získaly díky léčivému teplému prameni, objevenému podle legendy Janem z Chockova již roku 1006. Velké zásluhy na rozvoji lázní patří Janu Adolfovi Schwarzenbergovi, který roku 1675 získal okolní panství i s Janskými Lázněmi. Kolem pramene dal vystavět první lázeňské budovy a nechal vypracovat učené pojednání o zřídle. Začátkem 20. století zaznamenaly lázně celosvětový ohlas úspěšnou léčbou následků dětské obrny, k čemuž přispěla i moderní analýza zdejších pramenů. Ta prokázala shodné složení janskolázeňské vody s vodou ve Warm Springs v USA, kde se mj. léčil prezident Roosevelt.

Janské Lázně se tak staly první léčebnou svého druhu v Evropě.

V okolí Janských Lázní je mnoho obdivuhodných míst, která stojí za to navštívit pěšky či na kole. Z města vychází nespočet turistických a cykloturistických tratí různé obtížnosti a délky. Celoročně vás svými výhledy okouzlí Stezka korunami stromů, v zimě vám tu kompletní servis poskytne největší lyžařské středisko SkiResort Černá hora – Pec, kde na jediný skipas projedete několik desítek kilometrů sjezdovek.

Tipy na výlety na www.janskelazne.com



Přírodní léčivé zdroje



Přírodními léčivými zdroji Janských Lázní jsou termální minerální voda a lokální klima. Podle izotopové analýzy se stáří přírodního léčivého zdroje odhaduje na 6760 let. Využívá se ke všem vodoléčebným procedurám, plní také rehabilitační bazén a vířivky v lázeňském Aquacentru. Termální vodu dopravuje minerálovod i do vodojemu v dětské léčebně Vesna, kde slouží k plnění bazénu se zvedacím dnem.



Lokální klima je podpurným léčivým prvkem klimatoterapie, vhodné k léčbě chronických chorob, alergií a onemocnění dýchacího ústrojí včetně astma.

Janské Lázně vedle respiračních onemocnění léčí především nemoci pohybového aparátu, stavy po úrazech a operacích, nervová a nervosvalová onemocnění včetně obrn, roztroušenou sklerózu a stavy po onkologických onemocněních. Základem léčebného programu jsou individuální cvičení s fyzioterapeuty, doplňují je specificky zaměřená skupinová cvičení a fyzikální terapie. Do léčebného plánu se zařazují masáže a vodoléčebné procedury.



Dárkové poukazy

Potěšte své
blízké a dopřejte
jim špičkovou
lázeňskou péči.

Chcete si objednat poukaz?
Darujte svým blízkým
k Vánocům, narozeninám
či výročí dárkový poukaz
na pobyt v Janských Lázních
dle Vašeho výběru. V nabídce
máme pestrou škálu
pobytových balíčků.

Kontaktujte nás na e-mailu
sales@janskelazne.com
nebo na tel.: 499 860 303.

Věříme, že náš dárkový
poukaz potěší každého!

*Náš tip
na dárek*

Dárkový poukaz

Dárkový poukaz

Dárkový poukaz

➔ Všeobecné info k pobytům

Parkování

Úhrada parkovného ve výši 50 Kč/den probíhá v den příjezdu. Parkování je umožněno v případě aktuální volné kapacity, místo není možné zarezervovat před příjezdem na pobyt.

Poplatek z pobytu

Poplatek z pobytu dle platných právních předpisů není zahrnut v ceně pobytu.

Procedury

Procedury uvedené v jednotlivých pobytových balíčcích jsou časovány od pondělí do soboty pro dětské klienty, do neděle pro dospělé klienty. Změna skladby procedur není možná, s výjimkou pobytových balíčků s lékařskou prohlídkou. Jejich změna podléhá poplatku podle aktuálních Všeobecných obchodních podmínek zveřejněných na www.janskelazne.com. Příkoupení dalších procedur je možné podle dostupné kapacity.

Check-in

V den příjezdu je pokoj připraven od 14.00 hod.
V dětské léčebně Vesna od 12.00 hod.

Check-out

V den odjezdu prosíme uvolnit pokoj do 10.00 hod., na dětské léčebně Vesna do 9.00 hod.

Doplňkové služby

- › zapůjčení dětské postýlky na vyžádání
- › úschovna zavazadel na recepci v Janském Dvoře a v dětské léčebně Vesna
- › uschování kol a lyží v hotelu Terra i dependanci Réva
- › koncerty, přednášky, taneční večery
- › fakultativní výlety autobusem nebo silničním vláčkem
- › zapůjčení Nordic walking holí
- › v zimní sezóně služby ski busů
- › Karta hosta
- › doplňkový prodej drogistického zboží, zdravotnických a rehabilitačních pomůcek a reklamních předmětů

➔ Stornovací podmínky

Klient má právo kdykoli pobyt zrušit, tj. odstoupit od uzavřené smlouvy. Toto odstoupení ze strany klienta musí být provedeno písemnou formou a prokazatelně doručeno lázním; dostatečná je též forma e-mailu. Lázním vzniká nárok na zaplacení odstupného (dále jen „stornovací poplatky“) ve výši dle následující tabulky v závislosti na počtu dní mezi dnem odstoupení a prvním dnem pobytu. Stornovací poplatky jsou účtovány z celkové, tj. potvrzené ceny pobytu následovně:

Storno pobytu provedeno	Stornovací poplatek
31 dní a více před prvním dnem pobytu	0 % z ceny pobytu
15–30 dní před prvním dnem pobytu	20 % z ceny pobytu
3–14 dní před prvním dnem pobytu	50 % z ceny pobytu
0–2 dny před prvním dnem pobytu	100 % z ceny pobytu

Kompletní stornovací podmínky jsou součástí Všeobecných obchodních podmínek pro samoplátce. Jejich úplné znění najdete na www.janskelazne.com v sekci **O nás**.

Platnost cen

Ceny uvedené v tomto ceníku mají platnost od 1. 1. 2023 a během roku mohou být aktualizovány.

➔ INFO: Pobytové balíčky pro dospělé

Stravování

- Ceny pobytů jsou uváděny s polopenzí nebo plnou penzí, dle typu pobytového balíčku.
- Snídaně, obědy a večeře jsou podávány formou bufetu.
- Stravování probíhá v hotelu Terra.

K pobytům s polopenzí je možné dokoupit obědy.

	Oběd
Dospělý	280 Kč

V případě potřeby má klient možnost domluvit si před příjezdem dietu s nutričním terapeutem. Vybrané druhy diet jsou zpoplatněny podle aktuálně platného ceníku zveřejněného na www.janskelazne.com. Polopenze začíná v den příjezdu večeří, plná penze obědem. V den odjezdu končí snídaní. V rámci polopenze nelze měnit večeře za obědy.

Internet

Klientům je k dispozici bezplatné WiFi připojení.

Děti

Pobyty pro dospělé s procedurami nelze poskytnout osobám mladším 18 let. Ty mohou využít hotelového ubytování viz str. 36 a dále.

Bonusy

- denně volný vstup na 2 hodiny do lázeňského Aquacentra s bazénem, vířivkami a saunami
- denně volný vstup do Fitness centra
- poukázka na kávu v lázeňské kavárně Kolonáda
- 20% sleva na volně prodejné procedury dle aktuální denní nabídky na recepci

- ➔ Další všeobecné info k pobytům a stornovací podmínky vyhledejte na stranách 12–13.

➔ INFO: Hotelové ubytování a Low costové ubytování

Stravování

- Ceny ubytování jsou uváděny se snídaní.
- Snídaně, obědy a večeře jsou podávány formou bufetu.
- Stravování probíhá v hotelu Terra.

K ubytování je možné dokoupit obědy a večeře.

	Oběd	Večeře
Dospělý/dítě	280 Kč	280 Kč

V případě potřeby má klient možnost domluvit si před příjezdem dietu s nutričním terapeutem. Vybrané druhy diet jsou zpoplatněny podle aktuálně platného ceníku zveřejněného na www.janskelazne.com

Internet

Klientům je k dispozici bezplatné WiFi připojení.

Děti

Děti do 2 let včetně zdarma, bez nároku na lůžko, stravu a služby. Pro děti ve věku 3–11 let včetně poskytujeme hotelové ubytování se slevou 20 %. Pro využití dětských slev je rozhodující datum narození dítěte. Sleva neplatí pro Low costové ubytování.

Bonusy

- denně volný vstup na 2 hodiny do lázeňského Aquacentra s bazénem, vířivkami a saunami
- denně volný vstup do Fitness centra
- poukázka na kávu v lázeňské kavárně Kolonáda
- 20% sleva na volně prodejné procedury dle aktuální denní nabídky na recepci

- ➔ Další všeobecné info k pobytům a stornovací podmínky vyhledejte na stranách 12–13.

➔ INFO: Hotel Terra*** Superior

Hotel Terra se nachází v samém centru lázní. Čtyřpodlažní budova s výtahem, propojená spojovací chodbou s Lázeňským Domem a Aquacentrem.

Kategorie ubytování Terra:

- Bellis**  dvoulůžkové pokoje vybavené standardní manželskou postelí s možností oddělení lůžek *
- Iris**  dvoulůžkové pokoje s balkonem, vybavené standardní manželskou postelí s možností oddělení lůžek *
- Lotus**  dvoulůžková apartmá (suite) vybavená standardní manželskou postelí bez možnosti oddělení lůžek *

Veronica  jednolůžkové pokoje

 *Pokoj **Bellis** a **Veronica** je možné propojit. Každý pokoj má svou koupelnu s WC. Ideální tip pro tříčlennou skupinu.*



Hotel Terra*** Superior

Vybavení pokojů:

osušky, ručníky, koupelna se sprchovým koutem a WC, fén, župany, hotel. kosmetika, TV-SAT, minibar

* Přistýlka:

Některé pokoje mají možnost přistýlky vhodné pro dítě do 11 let včetně.



Bellis



Iris



Lotus



Veronica

➔ INFO: Dependance Réva

Dependance Réva je umístěna 5 minut chůze od centrální recepce lázní. Disponuje výtahem.

Kategorie ubytování Réva:

Plus  dvoulůžkové nově zrekonstruované pokoje, koupelna se sprchovým koutem a WC, osušky, ručníky, fén, TV-SAT, lednice *

Plus balkon  pokoj kategorie Plus s balkonem *

Economy 
 jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje před rekonstrukcí, koupelna s vanou/sprchou a WC, osušky, ručníky, TV-SAT, lednice *

Economy balkon  jednolůžkový pokoj kategorie Economy s balkonem

* **Přistýlka:** Některé dvoulůžkové pokoje mají možnost přistýlky pro dítě do 11 let včetně.



Economy



Plus



Plus

➔ INFO: Dependence pro Low costové ubytování

Dependance Bellevue

Nachází se jen 130m po silnici od hlavních lázeňských domů. Budova nemá výtah.

Kategorie ubytování Bellevue:

Standard  jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje se společným sociálním zařízením na chodbě, osušky, ručníky

Komfort  jednolůžkové pokoje s koupelnou se sprchou a WC, osušky, ručníky

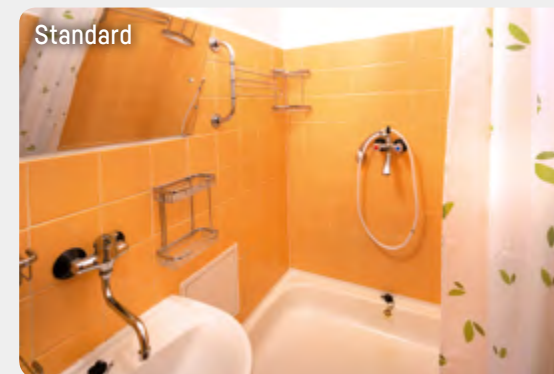
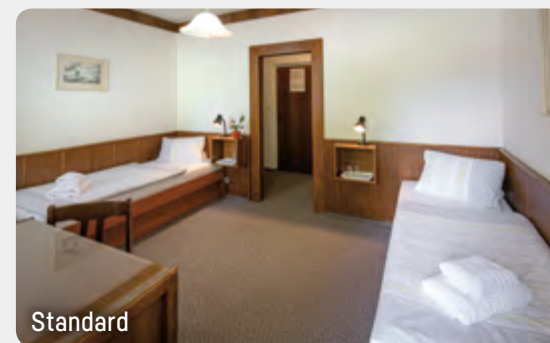


Dependance Slovan

Nachází se na klidném místě v blízkosti lesa, z centra města je vzdálena 5 minut chůze. Budova nemá výtah a je propojena spojovací chodbou s dependancí Réva.

Kategorie ubytování Slovan:

Standard  jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje s vlastní sprchou na pokoji, WC je společné na chodbě, osušky, ručníky



Léčebný lázeňský pobyt

8 ☀ / 7 ☾ (neděle–neděle)

Program se nejvíce podobá klasické komplexní lázeňské péči, kdy vám lázeňský lékař předepíše léčebné i relaxační procedury na základě vstupní prohlídky. Je určen klientům především s poruchami pohybového aparátu nebo onemocněním nervového systému.

Cena pobytu zahrnuje

- 7× ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou plné penze

Individuální léčebný plán:

- 20 procedur týdně včetně 3 individuálních cvičení (zahrnuje i cvičení na přístrojích)
- › vstupní lékařská prohlídka

Hlavní bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra



Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
Terra Lotus	20.350 Kč	21.650 Kč
Terra Iris	18.400 Kč	19.550 Kč
Terra Bellis	17.850 Kč	19.100 Kč
Réva Plus	17.150 Kč	18.050 Kč
Réva Plus balkon	17.400 Kč	18.300 Kč
Réva Economy	15.000 Kč	15.900 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:

Terra Veronica	19.700 Kč	21.300 Kč
Réva Economy	15.800 Kč	16.700 Kč
Réva Economy balkon	16.050 Kč	17.050 Kč

* Mimosezóna: 1. 1.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023 / ** Sezóna: 28. 5.–9. 9. 2023

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 36–39).

Program proti bolesti zad

8 ☀ / 7 ☾ (neděle–neděle)

SM-systém MUDr. Smiška má význam v prevenci bolestí páteře v bederní, hrudní i krční oblasti a u akutních výhřezů plotének a skolióz. Rovněž napomáhá léčbě poruch velkých kloubů. Program získal ocenění ve Velké ceně cestovního ruchu.

Cena pobytu zahrnuje

- 7× ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- 8× procedury dle rozpisu lékaře
- 5× cvičení podle metody SM-systém MUDr. Smiška
- 2× individuální cvičení s trenérem
- › vstupní lékařská prohlídka

Hlavní bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra



Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
Terra Lotus	18.100 Kč	19.450 Kč
Terra Iris	16.350 Kč	17.400 Kč
Terra Bellis	15.700 Kč	16.900 Kč
Réva Plus	14.300 Kč	15.300 Kč
Réva Plus balkon	14.550 Kč	15.550 Kč
Réva Economy	12.000 Kč	12.900 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:

Terra Veronica	17.650 Kč	18.810 Kč
Réva Economy	12.900 Kč	13.750 Kč
Réva Economy balkon	13.150 Kč	14.000 Kč

* Mimosezóna: 1. 1.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023 / ** Sezóna: 28. 5.–9. 9. 2023

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 36–39).

Možnost zakoupení vlastních lan na cvičení SM-systém MUDr. Smiška.

Program k redukci váhy



8 ☀ / 7 ☾ (neděle–neděle)

V rámci tohoto programu vám nutriční terapeut sestaví výživový plán a osobní trenér upraví individuální tréninkový program pro redukci hmotnosti. Nedílnou součástí je i regenerace organismu pomocí léčebných a relaxačních procedur.

Cena pobytu zahrnuje

- 7× ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou plné penze
- › pohovor s fitness trenérem (analýza stavby těla BMI, pohovor ohledně výživy a cvičení)
- 4× procedury dle zhodnocení klinického stavu lékařem
- 3× individuální aktivity k redukci váhy s fitness trenérem
- 2× Nordic walking (30 min. instruktáž, 60 min. chůze)
- 2× klasická masáž částečná
- 2× rašelinový zábal
- › vstupní lékařská prohlídka

Hlavní bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra

Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
Terra Lotus	19.650 Kč	20.950 Kč
Terra Iris	17.850 Kč	19.000 Kč
Terra Bellis	17.300 Kč	18.450 Kč
Réva Plus	16.150 Kč	17.050 Kč
Réva Plus balkon	16.400 Kč	17.300 Kč
Réva Economy	14.050 Kč	14.850 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:

Terra Veronica	19.200 Kč	20.400 Kč
Réva Economy	14.800 Kč	15.650 Kč
Réva Economy balkon	15.050 Kč	15.900 Kč

* Mimosezóna: 1. 1.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023 / ** Sezóna: 28. 5.–9. 9. 2023

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 36–39).

Pro správné nastavení individuálního cvičebního plánu **je nutné před nástupem na pobyt zaslat vyjádření internisty k možnému fyzickému zatížení**. Bez tohoto vyjádření nemůžeme v plné míře vyloučit kontraindikace spojené s pobytem a garantovat tak splnění všech procedur v průběhu pobytu.

Pobyt s molekulární vodíkovou terapií

novinka

7 ☀ / 6 ☾ (neděle–sobota)

Molekulární vodík má protizánětlivé a regenerační účinky, likviduje následky virových procesů a je nejsilnějším antioxidantem. Vodíková voda zvyšuje energii, odstraňuje únavu a pomáhá v boji proti civilizačním onemocněním, způsobených mimo jiné také každodenním stresem. Vyzkoušejte účinky molekulárního vodíku v jedinečném wellness balíčku, který je zaměřený na rozsáhlou regeneraci těla.

Cena pobytu zahrnuje

- 6× ubytování v pokoji se sprchou a WC
- stravování formou polopenze
- 1× celková perličková koupel obohacená o molekulární vodík
- 1× havajská masáž Lomi Lomi částečná s molekulárním vodíkem
- 1× klasická masáž částečná s molekulárním vodíkem
- 2× rašelinový zábal s molekulárním vodíkem
- 1× parafinový zábal s molekulárním vodíkem
- 5× kyslíková terapie s molekulárním vodíkem
- 5× pitná kúra molekulární vody

Hlavní bonusy

- denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- denně volný vstup do Fitness centra

Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
Terra Lotus	15.650 Kč	16.750 Kč
Terra Iris	14.050 Kč	15.100 Kč
Terra Bellis	13.550 Kč	14.450 Kč
Réva Plus	12.350 Kč	13.250 Kč
Réva Plus balkon	12.600 Kč	13.550 Kč
Réva Economy	10.350 Kč	11.100 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
Terra Veronica	15.200 Kč	16.300 Kč
Réva Economy	11.100 Kč	13.700 Kč
Réva Economy balkon	11.350 Kč	13.950 Kč

* Mimosezóna: 1. 1.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023 / ** Sezóna: 28. 5.–9. 9. 2023

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 36–39).

Lázeňská pohoda



8 ☀ / 7 ☾ (neděle–neděle)

Program je zaměřen na obnovu energie v klidném lázeňském letovisku. Týden strávený v čistém horském prostředí přírody Krkonošského národního parku naplněný vybranými lázeňskými procedurami přispěje ke zlepšení vaší celkové kondice.



Cena pobytu zahrnuje

- 7× ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- 2× celková perličková koupel v léčivé termální vodě
- 2× celková přísadová koupel v léčivé termální vodě
- 1× klasická masáž částečná
- 1× havajská masáž částečná
- 1× rašelinový zábal

Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
Terra Lotus	16.700 Kč	17.850 Kč
Terra Iris	14.650 Kč	15.650 Kč
Terra Bellis	14.050 Kč	15.000 Kč
Réva Plus	12.400 Kč	13.400 Kč
Réva Plus balkon	12.650 Kč	13.700 Kč
Réva Economy	10.200 Kč	10.950 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:

Terra Veronica	16.150 Kč	17.300 Kč
Réva Economy	11.000 Kč	11.750 Kč
Réva Economy balkon	11.300 Kč	12.050 Kč

* Mimosezóna: 1. 1.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023 / ** Sezóna: 28. 5.–9. 9. 2023

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 36–39).

Hlavní bonusy

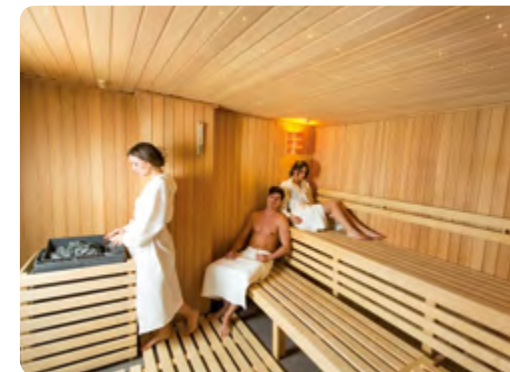
- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra

Aktivní odpočinek v Krkonoších



5 ☀ / 4 ☁ (neděle–čtvrtek)

Zažijte ten pocit, když vás po pěti dnech aktivního odpočinku v čisté horské přírodě zaplaví nová vlna energie. Pobyt zahrnuje vstupenku na Stezku korunami stromů, která patří mezi jedny z největších v Evropě, jízdenku na lanovku na Sněžku.



Cena pobytu zahrnuje

- 4× ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- 2× celková přísadová koupel v léčivé termální vodě
- 1× havajská masáž částečná
- 1× rašelinový zábal

Hlavní bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra
- › vstupenka na Stezku korunami stromů Krkonoše
- › obousměrná jízdenka na lanovou dráhu na Sněžku

Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
Terra Lotus	10.600 Kč	11.200 Kč
Terra Iris	9.300 Kč	9.950 Kč
Terra Bellis	9.000 Kč	9.550 Kč
Réva Plus	8.150 Kč	8.650 Kč
Réva Plus balkon	8.300 Kč	8.800 Kč
Réva Economy	6.800 Kč	7.200 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:

Terra Veronica	10.150 Kč	10.850 Kč
Réva Economy	7.250 Kč	7.700 Kč
Réva Economy balkon	7.400 Kč	7.850 Kč

* Mimosezóna: 1. 1.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023 / ** Sezóna: 28. 5.–9. 9. 2023
V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování [str. 36–39].

Víkendový relaxační pobyt



4 ☀ / 3 ☾ (čtvrtek–neděle)

Program pro ty, kteří nemají mnoho volného času, ale přesto hledají cestu k obnově fyzických a psychických sil v klidném lázeňském prostředí. Víkendový pobyt můžete doplnit procházkami či náročnějšími túrami po Krkonošském národním parku.

Cena pobytu zahrnuje

- 3× ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- 1× klasická masáž částečná
- 1× havajská masáž částečná
- 1× rašelinový zábal
- 1× celková přísadová koupel v léčivé termální vodě

Hlavní bonusy

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra



Cena za pobyt

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
Terra Lotus	7.650 Kč	8.100 Kč
Terra Iris	6.750 Kč	7.250 Kč
Terra Bellis	6.450 Kč	6.900 Kč
Réva Plus	5.850 Kč	6.200 Kč
Réva Plus balkon	6.000 Kč	6.350 Kč
Réva Economy	4.850 Kč	5.200 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji:

Terra Veronica	7.400 Kč	7.950 Kč
Réva Economy	5.150 Kč	5.500 Kč
Réva Economy balkon	5.300 Kč	5.650 Kč

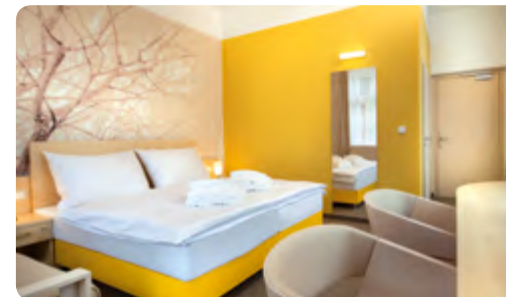
* Mimosezóna: 1. 1.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023 / ** Sezóna: 28. 5.–9. 9. 2023

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování (str. 36–39).

Lázeňský hotel Terra*** Superior



Hotel Terra se nachází v samém centru lázní poblíž lázeňské Kolonády. Terra je čtyřpodlažní budova s výtahem, propojená spojovací chodbou s Lázeňským Domem a Aquacentrem.



Cena pobytu zahrnuje:

- › ubytování
- › snídani formou bufetu

Hlavní bonusy:

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra
- › 20% sleva na volně prodejné procedury dle aktuální denní nabídky na recepci

Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech **☎ str. 12–13**
Info k hotelovému ubytování **☎ str. 15**

Cena za osobu/noc:

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
Terra Lotus	1.950 Kč	2.200 Kč
Terra Iris	1.700 Kč	2.000 Kč
Terra Bellis	1.550 Kč	1.800 Kč
Osoba v jednolůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
Terra Veronica	1.850 Kč	2.100 Kč

* Mimosezóna: 1. 1.–21. 1. 2023; 12. 3.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023

** Sezóna: 22. 1.–11. 3. 2023; 28. 5.–9. 9. 2023

Ubytování je možné v min. délce 2 noci, v termínu od 22. 1. do 11. 3. 2023 3 noci. V případě zájmu o ubytování na 1 noc činí příplatek 50 % z výše uvedených cen.

Děti do 2 let včetně zdarma, bez nároku na lůžko, stravu a služby. Pro děti ve věku 3–11 let poskytujeme ubytování se slevou 20 % z ceny ubytování.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování.

Hotelové stravování:

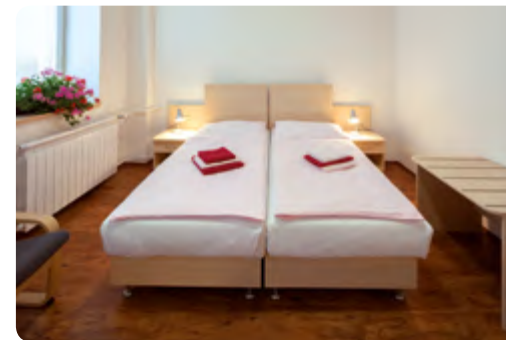
	Oběd	Večeře
Dospělý/dítě	280 Kč	280 Kč

K hotelovému ubytování se snídání lze dokoupit obědy a večeře. Hotelové stravování je poskytováno v hotelové jídelně Terra.

Lázeňská dependance Réva



Dependance Réva je umístěna 5 minut chůze od centrální recepce lázní. Objekt disponuje výtahem. Stravování hostů probíhá v lázeňském hotelu Terra v dochozí vzdálenosti 5 minut.



Cena pobytu zahrnuje:

- › ubytování
- › snídani formou bufetu

Hlavní bonusy:

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra
- › 20% sleva na volně prodejné procedury dle aktuální denní nabídky na recepci

Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech **str. 12–13**
Info k hotelovému ubytování **str. 15**

Cena za osobu/noc:

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
Réva Plus	1.250 Kč	1.450 Kč
Réva Plus balkon	1.300 Kč	1.500 Kč
Réva Economy	950 Kč	1.050 Kč
Osoba v jednolůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
Réva Economy	1.050 Kč	1.150 Kč
Réva Economy balkon	1.100 Kč	1.200 Kč

* Mimosezóna: 1. 1.–21. 1. 2023; 12. 3.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023

** Sezóna: 22. 1.–11. 3. 2023; 28. 5.–9. 9. 2023

Ubytování je možné v min. délce 2 noci, v termínu od 22. 1. do 11. 3. 2023 3 noci. V případě zájmu o ubytování na 1 noc činí příplatek 50 % z výše uvedených cen.

Děti do 2 let včetně zdarma, bez nároku na lůžko, stravu a služby. Pro děti ve věku 3–11 let včetně poskytujeme ubytování se slevou 20 % z ceny ubytování.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku hotelového ubytování.

Hotelové stravování:

	Oběd	Večeře
Dospělý/dítě	280 Kč	280 Kč

K hotelovému ubytování se snídání lze dokoupit obědy a večeře. Hotelové stravování je poskytováno v hotelové jídelně Terra.

Dependance Bellevue



Lázeňská dependance se nachází jen 130 m po silnici od hlavních lázeňských domů. Disponuje dvoulůžkovými pokoji bez příslušenství, jednolůžkové pokoje typu Komfort mají vlastní sociální zařízení.



Cena pobytu zahrnuje:

- › ubytování
- › snídani formou bufetu

Hlavní bonusy:

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra
- › 20% sleva na volně prodejné procedury dle aktuální denní nabídky na recepci

Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech ➤ str. 12–13
Info k low-cost ubytování ➤ str. 15

Cena za osobu/noc:

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
Bellevue Standard	700 Kč	750 Kč
Osoba v jednolůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
Bellevue Komfort	800 Kč	850 Kč
Bellevue Standard	750 Kč	800 Kč

* Mimosezóna: 1. 1.–21. 1. 2023; 12. 3.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023

** Sezóna: 22. 1.–11. 3. 2023; 28. 5.–9. 9. 2023

Ubytování je možné v min. délce 2 noci, v termínu od 22. 1. do 11. 3. 2023 3 noci. V případě zájmu o ubytování na 1 noc činí příplatek 50% z výše uvedených cen.

Děti do 2 let včetně zdarma, bez nároku na lůžko, stravu a služby.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku low-costového ubytování.

Hotelové stravování:

	Oběd	Večeře
Dospělý/dítě	280 Kč	280 Kč

K hotelovému ubytování se snídaní lze dokoupit obědy a večeře. Hotelové stravování je poskytováno v hotelové jídelně Terra.

Dependance Slovan



Dependance Slovan je umístěna 5 minut chůze od centrální recepce lázní. Disponuje jednolůžkovými a dvoulůžkovými pokoji se sprchovým koutem bez příslušenství. Sociální zařízení je společné na chodbě.



Cena pobytu zahrnuje:

- › ubytování
- › snídani formou bufetu

Hlavní bonusy:

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › denně volný vstup do Fitness centra
- › 20% sleva na volně prodejné procedury dle aktuální denní nabídky na recepci

Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech ➤ str. 12–13
Info k low-cost ubytování ➤ str. 15

Cena za osobu/noc:

Osoba ve dvoulůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
Slovan Standard	700 Kč	750 Kč

Osoba v jednolůžkovém pokoji	Mimosezóna*	Sezóna**
Slovan Standard	750 Kč	800 Kč

* Mimosezóna: 1. 1.–21. 1. 2023; 12. 3.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023

** Sezóna: 22. 1.–11. 3. 2023; 28. 5.–9. 9. 2023

Ubytování je možné v min. délce 2 noci, v termínu od 22. 1. do 11. 3. 2023 3 noci. V případě zájmu o ubytování na 1 noc činí příplatek 50% z výše uvedených cen. Děti do 2 let včetně zdarma, bez nároku na lůžko, stravu a služby.

V případě ubytování jedné osoby na dvoulůžkovém pokoji hradí klient neobsazené lůžko dle ceníku low-costového ubytování.

Hotelové stravování:

	Oběd	Večeře
Dospělý/dítě	280 Kč	280 Kč

K hotelovému ubytování se snídání lze dokoupit obědy a večeře. Hotelové stravování je poskytováno v hotelové jídelně Terra.

➔ INFO: Pobyty pro děti

Dětská léčebna Vesna

Je umístěna v klidném prostředí obklopeném lesem, z lázeňského centra je vzdálena pouze 8 minut chůze. Všechny složky léčebné péče, ubytování i stravování jsou situovány v jednom objektu, který je plně bezbariérový.

Kategorie ubytování Vesna:

POKOJE PŘED REKONSTRUKCÍ:

Vybavení pokojů: osušky, ručníky

Standard

- dvoulůžkové pokoje s koupelnou s vlastním sociálním zařízením, TV-SAT, lednice, osušky, ručníky *

POKOJE PO KOMPLETNÍ REKONSTRUKCI:

Vybavení pokojů: ručníky, osušky, hotelová kosmetika

Plus

- dvoulůžkové pokoje s koupelnou s vlastním sociálním zařízením, TV-SAT, mini lednice *

Rodinné apartmá

- dva dvoulůžkové pokoje se společnou koupelnou se sociálním zařízením a předsíní, TV-SAT, mini lednice v obou pokojích



Vesna Plus



Apartmán

- předsíň, obývací pokoj s rozkládacím gaučem pro jednu osobu, ložnice se dvěma oddělenými lůžky, koupelna, kuchyňka – kuchyňská linka, 2plotýnkový indukční vaříč, lednice s mrazákem, varná konvice, základní kuchyňské vybavení, TV-SAT

Studio

- zádveří, obývací pokoj s rozkládacím gaučem pro jednu osobu, ložnice se dvěma oddělenými lůžky, koupelna, kuchyňka – kuchyňská linka, 2plotýnkový indukční vaříč, lednice s mrazákem, varná konvice, základní kuchyňské vybavení, TV-SAT, otevřený vzdušný prostor

Dependance Réva

Pětipodlažní budova umístěná v klidné části města. V objektu je k dispozici ubytování a stravování. Procedury probíhají na dětské léčebně Vesna.

Kategorie ubytování Réva:

Plus



dvoulůžkové nově zrekonstruované pokoje, koupelna se sprchovým koutem a WC, osušky, ručníky, fén, TV-SAT, lednice *

Plus balkon pokoj kategorie Plus s balkonem *



Economy



dvoulůžkové pokoje před rekonstrukcí, koupelna s vanou/sprchou a WC, osušky, ručníky, TV-SAT, lednice *

* **Přistýlka:** Některé pokoje mají možnost přistýlky pro dítě do 11 let.

Stravování

- Pobyty jsou uváděny s plnou penzí servírovanou formou a dvěma svačinkami pro léčené dítě. Stravování doprovodu probíhá standardní plnou penzí na základě předchozího výběru ze 2 menu. V případě nahlášené diety není výběr možný.
- V případě potřeby je možnost domluvit si před příjezdem dietu s nutričním terapeutem za příplatek podle aktuálně platného ceníku zveřejněného na www.janskelazne.com.



Dětská léčebna Vesna

- Plná penze začíná v den příjezdu obědem. V den odjezdu končí snídaní.

Internet

Klientům je k dispozici v pokojích a společných prostorách bezplatné WiFi připojení.

Bonusy

- denně volný vstup na 2 hodiny do lázeňského Aquacentra s bazénem, vířivkami a saunami
- poukázka na kávu v lázeňské kavárně Kolonáda
- 20% sleva na volně prodejné procedury pro doprovod k zakoupení na recepci léčebny dospělých v Janském Dvoře dle aktuální denní nabídky

➔ Další všeobecné info k pobytům a stornovacím podmínkám vyhledejte na stranách 12–13.

Léčebný lázeňský pobyt Speciál



8 ☀ / 7 ☾ (nástupní den mimo pátek a sobotu)

Pobyt je určen rodičům s dětmi, kteří nemají možnost uskutečnit léčebný pobyt svého dítěte prostřednictvím zdravotní pojišťovny. Tento intenzivní program zahrnuje třináct individuálních terapií týdně.

Cena pobytu zahrnuje:

- 7× ubytování
- 5× denně – **dítě:**
stravování formou plné penze
- 3× denně – **doprovod:**
stravování formou plné penze

Individuální léčebný plán:

- 25 procedur včetně 10 individuálních fyzioterapií a 3 individuálních ergoterapií týdně
- › sesterská péče
- › vstupní lékařská prohlídka (příp. 1× týdně vizita)
- › výstupní lékařská prohlídka

Hlavní bonusy:

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › bezplatná WiFi

Cena za pobyt:

Dítě ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
Vesna Standard	18.100 Kč	19.400 Kč
Vesna Plus	19.900 Kč	21.150 Kč
Rodinné apartmá	19.900 Kč	21.150 Kč
Studio	22.400 Kč	23.700 Kč
Apartmán	23.250 Kč	24.550 Kč

Doprovod dítěte:

Vesna Standard	7.700 Kč	8.550 Kč
Vesna Plus	9.500 Kč	10.350 Kč
Rodinné apartmá	9.500 Kč	10.350 Kč
Studio	12.000 Kč	12.900 Kč
Apartmán	12.900 Kč	13.700 Kč

* Mimosezóna: 1. 1.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023 / ** Sezóna: 28. 5.–9. 9. 2023

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu.

Léčebný lázeňský pobyt

8 ☀ / 7 ☁ (nástupní den mimo pátek a sobotu)

Pobyt je určen rodičům s dětmi, kteří nemají možnost uskutečnit léčebný pobyt svého dítěte prostřednictvím zdravotní pojišťovny. Cílem pobytu je odstranění bolestivých příznaků problémů pohybového aparátu. Program lze vhodně kombinovat s procházkami v čisté horské přírodě.



Cena pobytu zahrnuje:

- 7× ubytování
- 5× denně – **dítě:**
stravování formou plné penze
- 3× denně – **doprovod:**
stravování formou plné penze

Individuální léčebný plán:

- 19 procedur včetně 5 individuálních fyzioterapií a 2 individuálních ergoterapií týdně
- › sesterská péče
- › vstupní lékařská prohlídka (příp. 1× týdně vizita)
- › výstupní lékařská prohlídka

Cena za pobyt:

Dítě ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
Vesna Standard	16.150 Kč	17.300 Kč
Vesna Plus	17.750 Kč	18.900 Kč
Rodinné apartmá	17.750 Kč	18.900 Kč
Studio	20.100 Kč	21.150 Kč
Apartmán	20.950 Kč	22.100 Kč

Doprovod dítěte:

Vesna Standard	7.700 Kč	8.550 Kč
Vesna Plus	9.500 Kč	10.350 Kč
Rodinné apartmá	9.500 Kč	10.350 Kč
Studio	12.000 Kč	12.900 Kč
Apartmán	12.900 Kč	13.700 Kč

* Mimosezóna: 1. 1.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023 / ** Sezóna: 28. 5.–9. 9. 2023

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu.

Hlavní bonusy:

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra
- › bezplatná WiFi

Pobyt s molekulární vodíkovou terapií

novinka

8 ☀ / 7 ☾ (neděle–neděle)

Molekulární vodík má protizánětlivé a regenerační účinky, likviduje následky virových procesů a je nejsilnějším antioxidantem. Vodíková voda zvyšuje energii, odstraňuje únavu a pomáhá v boji proti civilizačním onemocněním. Pobyt s molekulární vodíkovou terapií je vhodný zejména při dechových obtížích v rámci respiračních onemocnění. Program lze vhodně kombinovat s procházkami v čisté horské přírodě.

Cena pobytu zahrnuje:

- 7× ubytování
- 5× denně – **dítě:**
stravování formou plné penze
- 3× denně – **doprovod:**
stravování formou plné penze

Individuální léčebný plán:

- 20 procedur týdně:
- 6× inhalace 2x denně (15 min.)
- 3× celková perličková koupel obohacená o molekulární vodík
- 1× klasická masáž částečná
- 5× pitná kúra molekulární vody
- 5× fyzikální terapie dle indikace lékaře při vstupní prohlídce
- › sesterská péče
- › vstupní lékařská prohlídka (příp. 1× týdně vizita)
- › výstupní lékařská prohlídka

Hlavní bonusy:

- › denně volný vstup na 2 hodiny do Aquacentra, bezplatná WiFi

Program léčení bude lékařem v rámci vstupní lékařské prohlídky schválen, případně může být lékařem ve vazbě na zdravotní stav klienta upraven.

Cena za pobyt:

Dítě ve dvoulůžkovém pokoji:	Mimosezóna*	Sezóna**
Vesna Standard	14.000 Kč	15.000 Kč
Vesna Plus	14.400 Kč	15.500 Kč
Rodinné apartmá	14.400 Kč	15.500 Kč
Studio	14.600 Kč	16.200 Kč
Apartmán	15.300 Kč	16.900 Kč
Réva Plus	14.400 Kč	15.500 Kč
Réva Plus balkon	14.700 Kč	15.750 Kč
Réva Economy	14.000 Kč	15.000 Kč

Doprovod dítěte:

Vesna Standard	7.700 Kč	8.550 Kč
Vesna Plus	9.500 Kč	10.350 Kč
Rodinné apartmá	9.500 Kč	10.350 Kč
Studio	12.000 Kč	12.900 Kč
Apartmán	12.900 Kč	13.700 Kč
Réva Plus	9.500 Kč	10.350 Kč
Réva Plus balkon	9.800 Kč	10.600 Kč
Réva Economy	7.700 Kč	8.550 Kč

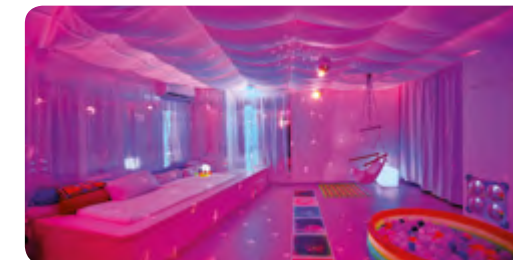
* Mimosezóna: 1. 1.–27. 5. 2023; 10. 9.–17. 12. 2023 / ** Sezóna: 28. 5.–9. 9. 2023

V případě objednání pobytu na 2 týdny a více poskytujeme slevu 10% z ceny pobytu.

Ambulantní léčebný program Vesna

6  / minimálně 6 dní

Ambulantní léčebný program je možné zakoupit v případě volné kapacity rehabilitace dětské léčebny Vesna v hlavní sezóně i mimo sezónu.



Cena pobytu zahrnuje:

Individuální léčebný plán:

20 procedur týdně (od pondělí do soboty)
včetně 3 individuálních cvičení

Více informací o pobytu

Všeobecné info o pobytech  str. 12–13
Info k pobytům pro děti  str. 44–45

Cena:

vstupní a výstupní lékařská prohlídka	1.500 Kč
1 léčebný den	1.450 Kč

Sezóna: 1. 1.–17. 12. 2023

Aquacentrum



V centru lázní se nachází Aquacentrum s minerální vodou z místního přírodního léčivého zdroje a rovněž špičkově vybavené Fitness centrum. K další relaxaci si můžete vybrat z bohaté škály wellness služeb.



Rehabilitační bazén Aquacentra s vodní plochou 230 m² je hluboký od 1,2 do 1,5 m a napouští se minerálními vodními prameny vyvěrajícími v areálu lázní. Součástí bazénu jsou i vodní clony, podvodní sopky, protiproud, masážní a perličková lůžka a vnitřní



i venkovní vířivky. Příjemnou atmosféru v bazénu navozuje večerní barevné podvodní osvětlení. Klienti mohou relaxovat ve finské či parní sauně a navíc absolvovat řadu klasických i exotických masáží od špičkových lázeňských masérů.

Fitness centrum



K dispozici jsou zóny posilovací, kardio, funkční a ABS. Pořádáme pravidelné kruhové tréninky pod odborným vedením profesionálních fitness trenérů. Dále cvičíme SM-systém MUDr. Smíška proti bolestem zad a kloubů.

Pobyt ve Fitness centru při jednom vstupu není v rámci otevírací doby časově omezen.



Ceník wellness služeb



Pokud toužíte po relaxaci, jsou pro vás připravené uklidňující wellness služby. V tomto katalogu najdete nejoblíbenější wellness procedury našich klientů. Ostatní volně prodejné a léčebné procedury pro dospělé, a pro dětské klienty ubytované v lázních, naleznete v ceníku na našich webových stránkách.

Masáže

	délka (min.)	ceny dospělí (vč. DPH)
Klasická masáž – částečná	30	480 Kč
Klasická masáž – celková	60	870 Kč
Havajská masáž Lomi Lomi – částečná	30	500 Kč
Havajská masáž Lomi Lomi – celková	60	900 Kč
Masáž lávovými kameny – částečná	30	500 Kč
Masáž lávovými kameny – celková	60	900 Kč
Bambusová masáž – částečná	30	560 Kč
Bambusová masáž – celková	60	970 Kč
Aroma masáž – částečná	30	500 Kč
Aroma masáž – celková	60	900 Kč

Vodoléčba

Celková vířivá/perličková koupel v termální vodě	15	380 Kč
Částečná vířivá koupel v termální vodě	15	250 Kč
Koupel v termální vodě – dle výběru a po domluvě s obsluhou (např. Medium, Relax, Lymfatická masáž, Sinusová masáž)	15	360 Kč
Celková přísadová koupel v termální vodě	15	390 Kč
Plavání v minerální vodě v Lázeňském Domě (max. 6 osob)	30	150 Kč
Dokoupení bylinkové přísady do koupele na recepci		35 Kč



Procedury s molekulárním vodíkem

novinka

	délka (min.)	ceny dospělí (vč. DPH)
Klasická masáž částečná s molekulárním vodíkem	30	530
Klasická masáž celková s molekulárním vodíkem	60	920
Havajská masáž Lomi Lomi částečná s molekulárním vodíkem	30	550
Havajská masáž Lomi Lomi celková s molekulárním vodíkem	60	950
Rašelinový zábal s molekulárním vodíkem	20	350
Parafínový zábal s molekulárním vodíkem	20	390
Celková perličková koupel obohacená o molekulární vodík	15	430
Kyslíková terapie a pitný režim s molekulárním vodíkem	30	400

Zábaly

Parafínový zábal	20	340 Kč
Rašelinový zábal	20	300 Kč

Fitness

Individuální lekce s fitness trenérem	55	550 Kč
---------------------------------------	----	--------

Změna již načasované procedury v pobytu je zpoplatněna částkou 100 Kč.

Na procedury se prosím dostavte s dostatečným časovým předstihem (5–10 minut předem).
Zmeškané procedury nenahrazujeme.

Platnost od 1. 1. 2023. Změny vyhrazeny.

Na shledanou v Janských Lázních

**Rezervační kancelář
pro dospělé**

☎ +420 499 860 303
✉ sales@janskelazne.com

**Rezervační kancelář
pro děti**

☎ +420 499 860 604
✉ pkdeti@janskelazne.com

**Prodej wellness
procedur pro dospělé**

☎ +420 499 860 212