



CHILDREN'S
REHABILITATION SPA

Vesna

Janské Lázně

رعاية الأطفال

يانسكي لازني -
العودة إلى الحياة



لمحة عن منتجع (فيسنا) للاطفال

ان منتجع (فيسنا) لعلاج الاطفال يعد أكبر وأحدث المرافق من نوعها في جمهورية التشيك. لطالما كان علاج الشلل تقليدا قديما في مصح يانسكي لازني وخاصة للأطفال ، وذلك منذ عام 1935 تم إنشاء أول مركز أوروبي لعلاج الشلل الدماغى في يانسكي لازني ، على غرار مصح مدينة ورم سبرينغز في الولايات المتحدة الأمريكية. في عام 1978 ، تم وضع حجر الأساس لمبنى حديث جديد في بيئة طبيعية جميلة وهادئة ، حيث يضيف موقعه طابعا جليبا علاجيا. يركز منتجع(فيسنا) على علاج الاطفال دون عمر 18 . من عام 2013 بدأ المنتجع يقدم علاج إعادة التأهيل في إطار المعهد المتخصص للعلاج وهو يانسكي لازني.

المزايا التى يتمتع بها مرضى الأطفال وجميع المرافقين لهم في منتجع "فيسنال" هي أن جميع البرامج العلاجية والإقامة تقع في مبنى واحد. جميع المناطق الخارجية والداخلية خالية من العوائق لضمان أقصى قدر من الراحة للأطفال ذوي الإعاقات الجسدية. إن مصح " يانسكي لازني " هو المصح الوحيد الذي يقع في الجزء التشيكي من جبال "كركونوش" ويمتد على سفح جبل "تشيرنا هورا" على ارتفاع أكثر من 600 م فوق سطح البحر. يوجد تلفريك يصعد مباشرة من المدينة إلى قمة الجبل.

ان مصح يانسكي لازني من أقدم المنتجعات الصحية في جمهورية التشيك . اكتشف الينبوع الحراري للمياه المعدنية الساخنة في عام 1006 وقد سمي هذا الينبوع على اسم مكتشفه ، النبيل زيمان يان من تشوكوف- كما جاء في الوقائع بعد ذلك تم وضع أساس المنتجع الصحي في القرن السابع عشر من قبل مالك المنطقة- يان أدولف الأول ، والأمير. شوآرزنبرج. وإلى نفس الفترة يرجع تاريخ أقدم تقرير طبي يذكر اسم مصح يانسكي لازني ، ولكن المصح كان باسم اخر في قديم الزمات وهو سفاتو يانسكي تبليتسي.





مصادر الإستشفاء الطبيعية

يوجد في مصحح "يانسكي لازني" مصدران للعلاج الطبيعي وهما: المياه المعدنية الساخنة ومناخ المنطقة التي تقع على سفوح الجبال.

يوجد ينبوع المياه الساخنة في الوادي الضيق على سفح جبل "تشيرنا هورا" في جبال "كركونوش" و يندفق الينبوع من ارتفاع 630 م فوق مستوى سطح البحر. درجة حرارة ماء الينبوع هي 28 درجة مئوية. في الوقت الحاضر تأتي المياه المعدنية من موقع المصحح من بئرين بعمق حوالي 50 م وهما: 1- من ينبوع "يان" -2 ينبوع "تشيرني" - ومكانهما تحت مبنى منتجج "لاز ينسكي دوم" وكلاهما يجمعان المياه من نفس الطبقة بعمق 700 الى 1400 م تحت سطح الارض . حيث تمر المياه الحرارية المعدنية عبر نظام الحجر الجيري المكسور، وتتسبب به وترتفع عند مصدر على عمق 33 م تحت السطح ، حيث يتم ضخها في الخزانات

تبرهن التحاليل الكيميائية للمياه على ان هذه المياه من أنواع المياه المعدنية النقية التي تحتوي على:
1- الصوديوم بنسبة 18.02 مجم/لتر- 2- الكالسيوم بنسبة 56.5 مجم / لتر- 3- المغنسيوم بنسبة 5.48 مجم/ لتر- 4- البوتاسيوم بنسبة 2.334 مجم / لتر حيث تتخذ المياه خصائصها بفضل تراكمها في صخر الحجر الجيري المتبلور |تبلغ إجمالي نسبة المعادن في المياه حوالي 300 مجم / لتر، والمكون الرئيسي هو الكالسيوم مع القليل من الذهب





يعتبر المناخ والطبيعة احد العناصر العلاجية الهامة. المناخ المحلي والطبيعة الرائعة في منتجعات يانسكي لازني مناسبة لعلاج الأمراض المزمنة وأمراض الجهاز التنفسي وفيما بعد العمليات الجراحية للجهاز التنفسي والربو وحساسية الصدر. يقع مصح " يانسكي لازني" في منطقة ذات مناخ رائع صيفا وشتاء على سفوح الجبال . توجد في المصح رحلات سياحية علاجية تؤدي بعضها إلى المناطق الجبلية الرائعة.

يرجع تنوع المناخ المحلي الرائع بشكل أساسي إلى تنوع التضاريس وهذا يسمح بإمكانية الإقامة بالمصح في اوقات الصيف المشمس والشتاء البارد ، للاستمتاع بالأماكن ذات الرطوبة النسبية المنخفضة و(الجفاف المحلي) مع الأماكن المشبعة بخار الماء بفضل غزارة الغدران الجبلية المتناثرة في المكان.

عنصر مهم آخر للعلاج هي الاشجار والنباتات.

الاشجار التي تنبت في المحمية الوطنية "كركونوش" وخاصة اشجار التنوب بأنواعها المخروطية الصنوبرية و النباتات الطبية في المروج الجبلي، حيث يسمح المناخ المحلي وطبيعة المكان الرائعة باستنشاق المواد الطبيعية التي تفوح في المكان.





العلاج

منتج "فيسنا" مختص بعلاج الأطفال والشباب حتى عمر 18. حيث يتخصص بعلاج أمراض الأورام والجهاز التنفسي وعلاج ما بعد جراحة الجهاز التنفسي بما في ذلك الربو وحساسية الصدر أيضا الجهاز العضلي والعصبي ، بما في ذلك الحثل العضلي والشلل الدماغي ، وكذلك علاج الاضطرابات العضلية الهيكلية وحالات ما بعد الإصابات وعمليات العظام . كما يعالج اضطرابات التمثيل الغذائي ومشاكل الغدد الصماء بما في ذلك علاج السمنة المرضية . حيث يقدم إجراءات إعادة التأهيل في إطار المعهد المتخصص في العلاج وهو مصحح يانسكي لازني. إجراءات إعادة التأهيل في المعهد لا تلتزم بقائمة الاستطباقات الرسمية. ويهدف من هذا إلى إستعادة اللياقة البدنية للمريض بأكثر قدر ممكن. أيضا يقدم برنامج إعادة تأهيل عصبي مكثف لمريضى الشلل الدماغي لتوسيع الخيارات العلاجية.

أساس البرنامج العلاجي في المنتج هو تمارين فردية من أخصائي العلاج الطبيعي للمريض مباشرة وفقاً لتوصية الطبيب والحالة الصحية للمريض. يستخدم موظفي العلاج الطبيعي المحترفون طرقاً واساليب تحليلية والطرق التركيبية القائمة على الحس العميق. الطرق المعتمدة هي:-1 الحركة الانعكاسية التي طورها البرفسور فويتا .2 اسلوب العلاج الذي طوره البرفسور كابات .3- طريقة بويث وهي طريقة مستخدمة في العلاج الطبيعي أو العلاج الوظيفي.4- طريقة الوضعية القاعدية المبني على مبدأ التحكم في الحركة أثناء التطور الجيني الذي اسسته السيدة شابوفا .5- منهج التحفيز الحسي الحركي والتثبيت العصبي العضلي الديناميكي التي طورها البرفسور كولاج.

يتم استكمال هذه الأساليب من خلال تمارين جماعية مركزة بشكل عام وعلاج فردي بشكل خاص ، إضافة الى العلاج الكهربائي ، بما في ذلك التحفيز الكهربائي ، والعلاج المغناطيسي والعلاج الضوئي (الليزر، والمصايح الحيوية) ، والوخز بالإبر الكهربائية ، والتيسير العصبي العضلي التحسسي ، وهو تقنية علاجية تهدف إلى تحقيق تفاعل اقتصادي عضلي وهذا النوع من العلاج مناسب بشكل خاص لاضطرابات الحركة التي تسببها أمراض التصلب المتعدد أو السكتات الدماغية أو الشلل النصفي أو مرض باركنسون. والعلاج بالتبريد ، والعلاج بالاجزة الروبوتية المختلفة (اجهزة مختلفة للتمرينات العلاجية).





والعلاج الوظيفي (القيام بأنشطة مختلفة في داخل المصح). أيضا تعليم النطق جزء هام من العلاج لفريقي النطق. ثم يستمتع العميل بالراحة بعد تمرين شاق وفي نفس الوقت يتعرض لعدد من المحفزات التي لها تأثير إيجابي على مهاراته الحسية والحركية والنفسية.

كما يحتوي البرنامج على المساج العلاجي وإستنشاق المواد العلاجية والعلاج بالمياه المعدنية (المسابح والمغاطس و التمارين في المسابح). مصادر المياه المعدنية المستخدمة في المصح تأتي من نفس المكان من بئر "يان" وتضخ في مسبح متحرك القاع (القاع المتحرك يتيح فرصة تغيير عمق المسبح حسب ارتفاع المريض). كما يشمل البرنامج العلاجي كمادات وبارافين وتغيير وضع الجسم والمعالجة بالموسيقى. جميع مناطق التمارين خالية من العوائق ومتكيفة مع احتياجات مرضى الكراسي المتحركة.







المعلومات السياحية و أوقات الفراغ

في فصلي الصيف والشتاء، يمكنك ركوب التلفريك الحديث إلى جبال تشرنى هورا. أيضا يمكنك استئجار اسكوتر في المحطات العلوية والسفلية والتمتع بطريقة غير تقليدية بالطبيعة الساحرة. في الشتاء، يمكنك النزول ماشيا عبر منحدر الجبل. حتى في الظلام يمكن القيام بجولات ليلية منظمة. يمكنك أيضًا استئجار سكوتر والزلاجات للتمتع بها من المدينة.

في بهو منتجع الأطفال يوجد محل - يعمل فقط بالنهار- لبيع المشروبات والوجبات السريعة ويوجد أيضا ماكينات آلية لبيع القهوة والمشروبات. كما يوجد في محيط يانسكي لازني مطاعم ومقاهي ومكتب بريد وسينما عامة وبالطبع جهاز صراف آلي يعمل على مدار الساعة.

الوصول للمدينة أو من المدينة : يوجد في مصح يانسكي لازني حافلات من وإلى العاصمة براغ ومدينة هرادتس كرالوفه ومدينة تروتوف ، وهناك أيضًا حافلات ترانزيت إلى مدينة شبندلروف ميلين الرائعة ومدينة فيرخلابي وويتس يودسنيشكا اعلى الجبال. تقع أقرب محطة قطار على بعد 3 كم في مدينة سفويدا ناد ابوو.

تعتبر أنشطة أوقات الفراغ جزء هام للعلاج في مصح يانسكي لازني. في منتجع الاطفال تم تجهيز غرف خاصة بالألعاب وأجهزة الكمبيوتر وغيرها من الوسائل السمعية والبصرية. يقوم مقدمو الرعاية والمدربون تدريباً مهنيًا متخصص بإعداد العديد من الأنشطة والرحلات المنظمة للنزلاء من الأطفال ومرافقيهم . يتم تنظيم الكرنفالات والمسابقات في الهواء الطلق والموسيقى وبرامج القصص الخيالية للأطفال. كما تُعرض أفلام الأطفال بانتظام في السينما - بقدره استيعابية تسع لـ 130 شخصًا - وتوجد السينما أيضًا في المنتجع . يمكن للأطفال المرضى حسب حالتهم الصحية استخدام الملاعب الخارجية وشواء السجق.

يستمتع الأطفال في حديقة "موخوموركا" في الهواء الطلق بطبيعة المكان الرائعة، حيث يوجد ملعبًا في الهواء الطلق مع أرجيح وتنس أمريكي أصلي ومكان لاشعال النار لشواء السجق . وايضا يوجد كوخ "كركونوش" الخرافي ، كما يمكن الوصول الى محمية الحيوانات الحية. الوصول إلى حديقة المزرعة عبر طريق مستقيم ومريح عبر حديقة كركونوش وسط التماثيل الخشبية العملاقة وأماكن للجلوس والراحة أثناء الطريق

يوجد في يانسكي لازني أيضًا حديقة الجبال المعلقة - اكبر حديقة بجمهورية التشيك ، بها أكبر عدد من الالعاب 40- عانقًا بارتفاع 12-4 م. تعد مغامرة لاتنسى للاطفال. ويقع داخل ملعب الجبال ملعب حبال للأطفال الذين لا تبلغ قامتهم 140 سم. وهذا الملعب مزود بأحزمة امان لضمان أمن وسلامة الأطفال.

المفأجاة الجديدة في يانسكي لازني هو تاج الاشجار- برج كبير من الاخشاب بارتفاع 45 م ، يقع في قلب الغابات المهيبة في محمية اشجار كركونوش الوطنية. حيث تبلغ مساحة التمشية في محيطة أكثر من 1500 م. سيزرع المنظر في وسط الغابة المتنوعة والفريدة من نوعها ، حيث مفاجات رائعة تنتظر الزوار سوف تتعلم ما الذي يجعل طبيعة الجبال العملاقة فريدة من نوعها وسيأسرك تمامًا المنظر من البرج ويفضل ارتفاعه سترى أشجار كبيرة وكأنها في تناول يدك ، بعضها يزيد عمره عن 150 عامًا. يوجد في الطابق الاسفل من البرج مركز تعليمي فريد ، يعرض معلومات عن الاشجار وجذورها.



أماكن الإقامة

يوجد بالمستشفى سبعة ادوار مقسمة حسب درجة الإعاقة الجسدية ، وهي مجهزة تجهيزاً كاملاً لاستيعاب حتى المرضى الذين يعانون من أشد اضطرابات الحركة. يحتوي المبنى على أكثر من 300 سرير، بما في ذلك أسرة للآباء والأمهات الذين يرافقون أطفالهم إلى المنتجع. يتم تسكين الأطفال غير المصحوبين بذويهم في غرف ثلاثية الأسرة مع مرافقين مماثلين لهم في العمر ودرجة الإعاقة . يتم تسكين الأطفال الصغار والأطفال المعوقين بشدة في غرف مع مرافقهم.

تم تجديد الطابقان الثاني والسادس في منتجع فيسنا للأطفال تجديداً كاملاً . نحن نقدم لكم إقامة كاملة في سكن رائع مع مرافق كاملة . يتنوع السكن ليستوعب المرضى الاجانب ومرافقهم،يوجد اجنحة عائلية – وشقق للأسرة مع مطبخ او بدون مطبخ وغرف فردية أيضاً بمطبخ او بدون.

يمكن للعملاء استخدام الغسالة ومجفف الغسيل مقابل رسوم . اما خدمة الانترنت-الواي فاي في جميع أنحاء المبنى مجاناً.

يعمل مرفق تقديم الطعام مع أخصائي التغذية لتخطيط وإعداد وجبات الطعام وفقاً لمبادئ التغذية الصحية والوجبات الغذائية المخصصة للأطفال وذلك على أساس المعلومات الحالية المتعلقة بتغذية الأطفال . يقوم المختصون بالتغذية بإنشاء أنظمة غذائية فردية للأطفال الذين يعانون من الحساسية الغذائية أو يحتاجون إلى نظام غذائي خاص لمرعاة حالتهم الصحية.

يوجد في المركز العلاجي أماكن لتقديم الطعام للأطفال في سن ما قبل المدرسة و سن المدرسة . اما المرضى ذوي الإعاقات العقلية و ذوي الإعاقة الشديدة الذين لا يستطيعون تناول الطعام في أماكن تقديم الطعام ، يحضر اليهم الطعام للغرف . كما يحضر الطعام للاجانب الذين يرغبون في تناول الطعام في أماكنهم الخاصة.

كما يقدم اخصائي التغذية الطعام للمرضى والقائمين على البرامج العلاجية لهم في مقاصف فردية ، وذلك لضمان استساغة الاطفال لوجبات الطعام وإرشاد الأطفال للالتزام بالطعام السليم والعادات الصحية والثقافية الأساسية.



محيط المدينة

مجموعة الجبال العملاقة التي تحيط بالمصح هي أعلى الجبال ليس فقط في جمهورية التشيك ، ولكن أيضًا في وسط أوروبا شمال جبال الألب. إن وجود التندرا (منطقة لا ينمو فيها النبات بسبب الصقيع) في جبال الألب المتجمدة يجعل من الجبال العملاقة جزيرة استثنائية في القطب الشمالي مع طبيعة جبال الألب الغنية بالنباتات والحيوانات في وسط أوروبا.

ترتبط مراكز جبال كركونوش الرئيسية بالتلال الجبلية بواسطة التلفريك ، مما يتيح لك الاستمتاع بالطبيعة حتى في المناطق التي يصعب الوصول إليها. تشمل هذه الأماكن بالطبع منطقة يانسكي لازني. التلفريك الحديث سيأخذك إلى قمة جبال شرنى هوري الذي يبلغ ارتفاعها 1299 م متراً فوق مستوى سطح البحر). كما يوجد نقاط للمشى لمسافات طويلة في الشتاء والصيف على طول التلال وفي مناطق المحمية الطبيعية كركونوش.

تعد مدينة يانسكي لازني واحدة من أشهر منتجعات التزلج الشتوية في جمهورية التشيك ، وتوفر 44 كم من منحدرات التزلج. في الصيف تحظى المنطقة بشعبية خاصة بين المتنزهين وراكبي الدراجات ، حيث توفر مسارات مميزة بشكل جيد للمشى السهل والرحلات الطويلة إلى قمم الجبال المحيطة.

يمكن لضيوف المنتجع الصحي تنويع إقامتهم بالرحلات إلى المناطق المحيطة. حيث تشمل معالم أثرية تستحق المشاهدة مثل قلعة باروكان ومستشفى كوكس الأثري مع مجموعة فريدة من التماثيل والآثار من العصر الباروكي وكنيسة الثالث المقدس مع قبر الكونت. وأيضا حديقة الحيوانات الأكثر شهرة في جمهورية التشيك في دفور كرلوفي ناد لابم ، والتي تقدم رحلات السفاري الصيفية في المساء. قلعة بتسكا الرائعة والوحيدة من نوعها في منطقة الجبال العملاقة بساحاتها الداخلية، وأيضا سهولة الوصول إليها.

يمكنك القدوم إلى المنتجع الصحي الخاص بنا للحصول على استجمام وراحة هادئة في بيئة جبلية جميلة ، مجرد المشي في المناخ الرئع على ارتفاع يزيد عن 600 م فوق مستوى سطح البحر سوف يصنع العجائب بجسدك وروحك.





التعليم في مرحلة ما قبل المدرسة والتعليم المدرسي

أثناء العلاج بالمنتج الصحي وإعادة التأهيل ، يتعلم الأطفال في المدرسة الابتدائية والحضانة ، والتي تقع مباشرة في مبنى مستشفى الأطفال. تتمثل فلسفة طاقم التدريس في رياض الأطفال في غرس الاستقلال والثقة بالنفس لدى الأطفال ، وتزويدهم بخلفية اجتماعية جيدة وإنشاء أسس التعلم مدى الحياة. يرتبط تعليم رياض الأطفال ارتباطاً وثيقاً بعلاج الطفل ويتم تكيف جميع الأنشطة وفقاً لإعاقته وحالته الصحية.

يركز التدريس في المدرسة الابتدائية على مناقشة وممارسة المنهج الأساسي حتى يتمكن التلاميذ من العودة إلى المدرسة - بعد انتهاء البرنامج العلاجي - بدون مشاكل ويفضل العمل الفردي مع التلاميذ باستخدام أساليب تعليمية وأشكال خاصة تراعي قدراتهم وحالتهم الصحية وطبيعة الإعاقة الصحية.

الأطفال الذين ليس لديهم إجراءات طبية أو واجبات مدرسية يتلقون الرعاية من قبل مقدمي رعاية مؤهلين لذلك ، أما في رياض الأطفال فإنهم يتلقون الرعاية من قبل معلمي رياض الأطفال. تلتزم أنشطتنا بالمصح بالأهداف الترفيهية والتعليمية للعمل الإبداعي.

ينظم مقدمو الرعاية بالمصح للأطفال - الصغار الذين تتراوح أعمارهم بين 3 و7 سنوات- الكرنفالات والمراقص ومسابقات المكافآت ومسابقات الغناء ورياضة بعد وقت الظهيرة في الصيف . نقوم بإعداد برامج معرفية متنوعة وبطولات في الشطرنج ولعبة الداما وتنس الطاولة لفئة معينة من العمر تزيد أعمارهم عن 12 عامًا. تركز الأنشطة الخاصة بهم على الرياضة وتنظيم الأحداث في المصح. نحاول قيادة وتوجيه هؤلاء الأطفال للقيام بدور نشط في إنشاء برامج لأنفسهم وللمرضى الأصغر سناً

يتعلم مقدمو الرعاية لدينا باستمرار ويعملون على خلق أنشطة مبتكرة حتى يترك لدينا مرضانا من الأطفال شعوراً بالتوازن العقلي والجسدي.



تصحبكم السلامة في يانسكي لازني



CHILDREN'S
REHABILITATION SPA

Vesna

Janské Lázně

Státní léčebné lázně Janské Lázně, s.p.

Náměstí Svobody 272

542 25 Janské Lázně

www.janskelazne.com

للاتصال بنا:

م. عبد الباسط فرج

الممثل التجاري للمصح للعالم العربي

هاتف محمول: +420 601 691 459

هاتف أرضي: +420 499 860 122

بريد الكتروني:

abdel.farag@janskelazne.com