

علاج البالغين



MEDICAL SPA
**Janské
Lázně**



يانسكي لازني-
العودة إلى الحياة

لمحة عن منتجع يانسكي لازني

يتمتع مصح يانسكي لازني بموقعه الفريد بمدينة جبلية خلابة ذات تاريخ طويل ، وسمعة علاجية رائعة، ليس فقط لكونه من أفضل المصحات في جمهورية التشيك ، ولكن أيضًا لأنه أفضل مركز رياضي وترفيهي في جبال كركونوش العملاقة ، حيث يحظى بالهواء النظيف المحلي في الشتاء والثلوج لمحبي الأنشطة الشتوية ، وجمال وروعة الربيع الى الخريف لراكبي الدراجات ومحبي التنزه مشيا . ولهذا تجد ضيوف على مدار السنة بمنتجع يانسكي لازني.

إن مصح «يانسكي لازني» هو المصح الوحيد الذي يقع في الجزء التشيكي من جبال «كركونوش» ويمتد على سفح جبل «تشيرنا هورا» على ارتفاع أكثر من 600 م فوق سطح البحر يبعد عن مدينة تروتونوف 11 كم و8 كم من مدينة بتس بود سنكشا (حيث أعلى قمة للجبال في التشيك، تبلغ قمة ارتفاع جبل سنشكا 1603 م).

يعد مصح يانسكي لازني من أقدم المنتجعات الصحية في جمهورية التشيك وقد حصل مصح يانسكي لازني على اسمه بفضل ينابيع المياه المعدنية الساخنة العلاجية التي تتبع بالمكان . اكتشف ينوع المياه الساخنة في عام 1006. وقد سمي هذا الينبوع على اسم مكتشفه ، النبيل زيمان يان من تشوكوف- كما جاء في الوقائع- . بعد ذلك تم وضع أساس المنتجع الصحي في القرن السابع عشر من قبل مالك المنطقة - يان أدولف الأول ، والأمير شوارزبرج. والى نفس الفترة يرجع تاريخ أقدم تقرير طبي يذكر فيه مصح يانسكي لازني.

حيث استحوذ الامير ادولف شوارزبرج عام 1675 على منطقة يانسكي لازني . كما ان للامير فضل كبير في تطوير المنتجع الصحي. وقد انشا اول مباني للمنتجع حول ينابيع المياه المعدنية وكلف الفيزيائي الاقليمي جي إتش هيتماير بكتابة أطروحة علمية عن ينابيع المياه المعدنية في بداية القرن العشرين ، بدأ يشتهر المصح عالميا بالعلاج الناجح لشلل الأطفال ، وقد ساهم في ذلك التحاليل الحديثة لمياه الينابيع المحلية، حيث اثبتت تحاليل المياه في مصح يانسكي لازني مطابقتها لينابيع مدينة ورم سيرينغز في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث تمت معالجة الرئيس الامريكي روزفلت . وهكذا اصبح منتجع يانسكي لازني أول منتجع صحي من نوعه في أوروبا. يواصل المصح النجاح بالخبرة والجودة والمحافظة على التقاليد حتى اليوم.

مصادر الإستشفاء الطبيعية

يوجد في مصحح "يانسكي لازني" مصدران للعلاج الطبيعي وهما: 1- المياه المعدنية الساخنة. 2- مناخ المنطقة التي تقع على سفوح الجبال .

يوجد ينبوع المياه الساخنة في الوادي الضيق على سفح جبل "تشيرنا هورا" في جبال "كركونوش" ويندفع الينبوع من ارتفاع 630 م فوق مستوى سطح البحر درجة حرارة الماء في الينبوع 28 درجة مئوية.

في الوقت الحاضر تأتي المياه المعدنية من بئرين بعمق حوالي 50 متر-1 من ينبوع "يان" 2- ينبوع "تشيرني" - وهما تحت مبنى منتجع "لاز ينسكي دوم" وكلاهما يجمعان المياه من نفس الطبقة بعمق 700 الى 1400 م تحت سطح الأرض . تمر المياه الحارة المعدنية عبر نظام الحجر الجيري المكسور، وتتشبع به وترتفع عند مستوى على عمق 33 م تحت سطح الأرض ، حيث يتم ضخها في الخزانات.

تبرهن التحاليل الكيميائية للمياه على ان هذه المياه من انواع المياه المعدنية النقية التي تحتوي على: 1- الصوديوم بنسبة 18.02 مجم/ لتر- 2- الكالسيوم بنسبة 56.5 مجم / لتر- 3- المغنسيوم بنسبة 5.48 مجم / لتر- 4- البوتاسيوم بنسبة 2.334 مجم / لتر حيث تتخذ المياه خصائصها بفضل تراكمها في صخر الحجر الجيري المتبلور تبلغ إجمالي نسبة المعادن في المياه حوالي 300 مجم / لتر، والمكون الرئيسي هو الكالسيوم مع القليل من الذهب.

وفقًا لتحليل النظائر، يُقدر عمر مورد العلاج الطبيعي في مصحح يانسكي لازني بـ 6760 عامًا.





تستخدم المياه كمصدر طبيعي للإستشفاء في مصح
يانسكي لازني، حيث يتم تزويد جميع اماكن العلاج المائي
بالمياه الحارة المعدنية ، فضلاً عن مسابح إعادة التأهيل
والجاكوزي ايضاً في الاكويستتر. ويتم نقل المياه الحارة عن
طريق خط الأنابيب المعدنية إلى الخزانات في مستشفى
الأطفال (فيسنا)، حيث يتم استخدامها لملء أحواض
السباحة والمغاطس في المنتجع وجميع
مايخص العلاج المائي.

المناخ المحلي هو عنصر شفاء داعم للعلاج الطبيعي،
ومناسب لعلاج الأمراض المزمنة، أمراض الجهاز التنفسي
، بما في ذلك الربو وحساسية الصدر يرجع التأثير الإيجابي
للمناخ المحلي بشكل أساسي إلى تنوع التضاريس ،
وهذا يسمح بإمكانية الإقامة بالمصح في اوقات الصيف
المشمس والشتاء البارد ، ذات الرطوبة النسبية المنخفضة
مع الأماكن المشبعة ببخار الماء ، بفضل غزارة الغدران
الجبليّة المتناثرة في المكان.

عنصر مهم آخر هو النباتات :تعتبر النباتات والاشجار
التي تنبت في المحمية الوطنية ” كركونوش “ اعتماداً على
المواسم المناخية المختلفة ، حيث تسمح الطبيعة الرائعة
والمناخ المحلي باستنشاق المواد الطبيعية التي تفوح في
المكان سواء من الأشجار المخروطية الصنوبرية وخاصة
اشجار التنوب بانواعها أو النباتات الطبية في المروج الجبلي
” للمحمية الطبيعية ” كركونوش.



العلاج

مصح يانسكي لازني يتخصص بعلاج أنواع مختلفة من أمراض الأورام وأمراض الجهاز التنفسي مثل الربو وحساسية الصدر وحالات ما بعد جراحة الجهاز التنفسي وأمراض الجهاز العضلي والعصبي ، بما في ذلك الحثل العضلي والشلل الدماغي وشلل الأطفال والتصلب بانواعه والسكتات الدماغية والشلل الكامل أو النصفى بسبب إصابة العمود الفقري أو إصابة المخ وأمراض باركنسون ، وكذلك علاج الاضطرابات العضلية الهيكلية وحالات ما بعد الإصابات وعمليات العظام. كما يعالج اضطرابات التمثيل الغذائي ومشاكل الغدد الصماء بما في ذلك علاج السمنة المرضية. - للبالغين والأطفال من عمر سنة إلى دون عمر 18 سنة.

المصح له تاريخ عريق في علاج إعادة التأهيل في إطار المعهد المتخصص في العلاج. وإجراءات إعادة التأهيل في المعهد لا تلتزم بقائمة الاستطباقات الرسمية. ويهدف من هذا إلى إستعادة اللياقة البدنية للمريض بأكثر

قدر ممكن. مع ملاحظة أن مدة الإقامة تتحدد من قبل الطبيب وفقاً للحالة الصحية للمريض.

أساس البرنامج العلاجي في المصح هو تمارين فردية من أخصائي العلاج الطبيعي للمريض مباشرة وفقاً لتوصية الطبيب والحالة الصحية للمريض. يستخدم موظفي العلاج الطبيعي المحترفون طرقاً وأساليب تحليلية والطرق التركيبية القائمة على الحس العميق. الطرق المعتمدة لدينا هي:- 1- الحركة الانعكاسية التي طورها البرفسور فويتا. 2- أسلوب العلاج الذي طوره البرفسور كابات. 3- طريقة بوبات وهي طريقة مستخدمة في العلاج الطبيعي أو العلاج الوظيفي. 4- طريقة الوضعية القاعدية المبني على مبدأ التحكم في الحركة أثناء التطور الجنيني الذي أسسته السيدة شابوفا. 5- منهج التحفيز الحسي الحركي والتثبيث العصبي العضلي الديناميكي التي طورها البرفسور كولاچ.

يتم استكمال هذه الأساليب من خلال تمارين جماعية مركزة بشكل عام وعلاج فردي بشكل خاص. إضافة إلى العلاج بالأجهزة الروبوتية المختلفة (أجهزة مختلفة للتمرينات العلاجية) أشهرها جهاز ألتريج. الذي طوره علماء ناسا ويوجد بجمهورية التشيك عدد محدود منه. أيضا العلاج الكهربائي ، بما في ذلك التحفيز الكهربائي ، والعلاج المغناطيسي والعلاج الضوئي (الليزر والمصابيح الحيوية) ، والوخز بالإبر الكهربائية ، والتيسير العصبي العضلي التحسسي ، وهو تقنية علاجية تهدف إلى تحقيق تفاعل اقتصادي عضلي وهذا النوع من العلاج مناسب بشكل خاص لاضطرابات الحركة التي تسببها أمراض مثل التصلب المتعدد أو السكتات الدماغية أو الشلل النصفي





أو مرض باركنسون. والعلاج بالتبريد ، والعلاج بالاجهزة الاخرى المتعددة لإغراض إعادة التأهيل. والعلاج الوظيفي (القيام بأنشطة مختلفة في داخل المصح). أيضاً تعليم النطق جزء هام من العلاج لفاقدى النطق. ثم يستمتع العميل بالراحة بعد تمرين شاق وفي نفس الوقت يتعرض لعدد من المحفزات التي لها تأثير إيجابي على مهاراته الحسية والحركية والنفسية.

كما تتضمن خطة العلاج جلسات المساج والعلاج المائي في المسابح والمغاطس والتمارين الرياضية في حمامات السباحة - التي تستخدم المياه المعدنية الحارة من الينابيع المحلية مصدرًا طبيعيًا للشفاء.

كما يشمل البرنامج العلاجي ، كمادات وبارافين ، وحقن الغاز، وكذلك وضع لاصق طبي (تيب). يتم استكمال الرعاية العامة للمريض من خلال تقديم المشورة في مجال جراحة العظام والمشاورات الفردية لكيفية استخدام الأطراف الصناعية إذا لزم الامر

يمكن الوصول إلى جميع المرافق في المصح من خلال ممرات داخلية.



الاكواستنتر الاستجمام

مسبح إعادة التأهيل العام "الاكواستنتر" - مساحته 230 م مربع وعمقه 120-150 سم - والمسبح مزود بالماء من ينبوعي المياه المعدنية اللذان يندفقان في نطاق المصح - ينبوع "يان" ونبوع "تشيرني". يضم المسبح ألعاب تر فيهية مائية مثل نوافير ووتيارات مائية من الاسفل وتيارات مائية معاكسة كمساح مائي وحوض الفقاعات و حمام "جاكوزي" داخلي وخارجي حيث يمكنك التمتع بدفء الماء في الهواء الطلق او مشاهدة الثلوج وانت بالماء الحار . كما ان الراحة في المكان ممتعة بفضل الموسيقى الإسترخائية وبفضل الإضاءة الملونة تحت سطح الماء مساء. ومن الممكن للمتعملين الاستراحة في ساونا معطرة أو حمام البخار أو الاسترخاء على كراسي مريحة والاستماع للموسيقى . ايضا إمكانية شراء جلسات المساج بأنواعه المختلفة. فان للماء دورا في استرجاع الطاقتين النفسية والجسمية. سهولة الوصول الى الاكواستنتر . كما نقدم المساعدة للمرضى ذوي الإعاقة الجسدية لتسهيل دخول المسبح باستخدام الرافعة الأوتوماتيكية . يوجد في المكان محل لبيع المشروبات والساندوتشات الخفيفة.





مركز اللياقة البدنية

مركز اللياقة البدنية (الفتنس) ، الذي يقع في مبنى الاكواستر، يمكن للمتعمليين الوصول إليه بسهولة ويسر حيث تتم في الفتنس دورات تدريبية بانتظام تحت إشراف متخصص من مدربي اللياقة البدنية للمحترفين. في الفتنس أيضا يستخدم تدريبات فعالة جدًا ضد الأم الظهر والمفاصل. يستخدمون في التدريبات نظام اس ام المعروفة للدكتور سميثكا.

كما تتوفر في الفتنس مشروبات الطاقة والمكملات الغذائية الأخرى والتي يمكن اختيارها من قبل مدرب متمرس.

تقع الاكواستر والفتنس في نفس المكان ، يمكنك أيضًا شراء تذكرة موسمية اقتصادية من حيث التكلفة.





محيط المدينة

تزين ساحة يانسكي لازني مبنى الرواق الرائع الذي بني عام 1904 على طراز معماري "أرت نوفو" وبشكل منتظم ، حيث تنعقد هناك الامسيات الموسيقية المختلفة كلاسيكية وغيرها والرقص. يتحول الرواق نهارا إلى مقهى لتقديم المشروبات بأنواعها والحلوى . وايضا في قاعة يانسكي دفون يمكنك الاستماع إلى أكثر من حفلة موسيقية الكلاسيكية وغيرها، ولكن أيضا المشاركة في العديد من رحلات المغامرة الاستكشافية من خلال محاضرات السفر التي تعرض في القاعة . يتم إثراء عطلات نهاية الأسبوع في مصح يانسكي لازني بحفلات الموسيقى الحية الموجودة مباشرة في الرواق الرئيسي. كما ينظم رحلات وفعاليات ثقافية أخرى للمتعملمين. بالإضافة إلى عروض الأفلام بدور السينما الذي يوجد بالمصح ، بالسينما أيضا عروض للمسرح والعروض الفنية الصغيرة.

جميع المرافق خالية من العوائق للوصول اليها بسهولة حتى للمرضى الذين يستخدمون الكارسي المتحركة+++ .

يوجد في يانسكي لازني العديد من المطاعم الذي تقدم انواع مختلفة من الطعام و خلال النهار يمكنكم الجلوس في المقاهي في وسط المدينة او في مقهى يانسكي لازني - قاعة البندقية - الذي يقدم المشروبات بأنواعها والحلوى.

يوجد في يانسكي لازني بالطبع صيدلية ومكتب بريد وسينما , وصراف آلي يعمل على مدار الساعة بالإضافة إلى ميني جولف , كما يمكنكم استئجار دراجات وادوات للتزلج من المكان.

للوصول الى ومن يانسكي لازني يتم عن طريق حافلات مباشرة من والى براغ ومن مدينة هاردتس كرالوفه ومدينة ترنتوف .ومن يانسكي لازني عبر الحافلات يمكنكم الوصول الى مدينة شبندلروف ميلين الرائعة والى مدينة فرخلابي والمدينة التي بها اعلى جبل في جمهورية التشيك - بتس بود شنشكا.. تقع اقرب محطة للقطارات على بعد 3 كم من يانسكي لازني في مدينة سفبودا ناد اوبو.



الاقامة

1- لانسكي دوم - 2- يانسكي دفور - 3- فندق تيرا. حيث ترتبط هذه الاماكن بممرات متصلة لسهولة الوصول الى اماكن العلاج الطبيعي واماكن تقديم الطعام المركزية.

لانيسكي دوم



يحتوي على 27 غرفة مزدوجة ، معظمها به حمام ومرحاض خاص. حيث يوجد في هذا المكان , قسم العلاج الطبيعي و العلاج الكهربائي ومساح ومغاطس إعادة التأهيل.

يانسكي دفور



تحتوي معظم الغرف المزدوجة البالغ عددها 51 غرفة على حمام ومرحاض خاص. المبنى به مكتب استقبال النزلاء ومكاتب اطباء ورسبشن لتلقي الاتصالات واعطاء المعلومات او حل المشاكل والذي يعمل على مدار 24 ساعة.

فندق تيرا



يقع في مركز المصح ويتصل بالمباني الرئيسية والاكواستروالفتنس من خلال ممر متصل. في عام 2016 تم تجديد الفندق بالكامل من الداخل ، بما في ذلك الغرف. يحتوي على 13 غرفة مفردة وجناحين و20 غرفة مزدوجة ، به غرفتان مهيأتان بالكامل للنزلاء الذين يستخدمون الكراسي المتحركة. تحتوي جميع الغرف على حمام بدش ومقعد مثبت في حائط الحمام قابل للإمالة للجلوس عليه وقت الاستحمام. جميع مرافق المصح الرئيسية خالية من العوائق لسهولة الوصول اليها من قبل المتعاملين الذين يستخدمون الكراسي المتحركة.





التشيكي



يقع مبنى التشيكي على بعد 50 م فقط من الرواق المركزي ، به أكثر من نصف الغرف مزدوجة مع حمام ومرحاض ،وبه غرف مفردة أو مزدوجة بدون ملحقات. به مطابخ مشتركة صغيرة متوفرة في المبنى.

ريفا



سلوفان



تقع مبنى ريفا والسلوفان على مسافة 230 م على طول الطريق من موقع المصح الرئيسي بهما غرف مفردة ومزدوجة مع حمام ومرحاض خاص يتوفر انترنت واي فاي للعملاء في مبنى ريفا.

فيلا كافكا



تقع الفيلا في المنطقة المجاورة مباشرة لتلفريك المؤدي إلى تشرنا هورا بارتفاع (1299 م فوق مستوى سطح البحر) وتفي بجميع متطلبات الإقامة العصرية المريحة. تتكون الفيلا من طابق واحد ، وتحتوي على غرفتي نوم ، وحمامين منفصلين ، أحدهما به بانيو استحمام والآخر به دوش، ومطبخ صغير مجهز بالكامل ، وغرفة معيشة مع مكان مخصص لتناول الطعام ، وشرفة خارجية وفناء. إقامة مريحة للغاية لأربعة أشخاص. يوجد أيضاً جراج داخلي ومساحة خارجية لوقوف السيارات.

أوربا



يقع سكن أوروبا على بعد 130 م فقط من المصح الرئيسي ويحتوي بشكل رئيسي على غرف فردية ، ومعظمها به حمام ومرحاض خاص.

بلفيو



يقع مبنى بلفيو على بعد 130 م فقط من مكان يانسكي لازني . به 10 غرف مزدوجة بدون ملحقات. المرافق الصحية مشتركة في الطوابق.



المعلومات السياحية وأوقات الفراغ

تقع مصح يانسكي لازني في منطقة الجبال العملاقة و هي أعلى الجبال ليس فقط في جمهورية التشيك ، ولكن أيضًا في أوروبا الوسطى بأكملها شمال جبال الألب. ترتبط مرتفعات كركونوش الرئيسية بالتلال الجبلية بواسطة التلفريك ، وبالتالي تتيح لك الاستمتاع بالطبيعة حتى في المناطق التي يصعب الوصول إليها. تعتبر مدينة يانسكي لازني المرغوبة فريدة من نوعها من خلال تلفريك تشرني هوري أكسبريس الحديث الذي يتسع لثمانية مقاعد في الوحدة الواحدة . يمكنكم اصطحابه مباشرة من المدينة إلى قمة جبل تشرني هوري بارتفاع 1299 م فوق مستوى سطح البحر للوصول الى نقطة الانطلاق للتنزه على طول التلال ومحمية كركونوش الوطنية الطبيعية.

جنة التزلج للمتقدمين والمبتدئين

يانسكي لازني هو أشهر واكبر منتجعات التزلج على الجليد في فصل الشتاء في جمهورية التشيك حيث الخدمة والمرافق المثالية. يوجد 50 كم من المنحدرات في ممر تزلج واحد يؤدي إلى خمس مناطق من المسارات القصيرة إلى المسارات التي يبلغ طولها ثلاثة كيلومترات مباشرة من جبل تشرني هوري. توفر متنزهات فورمانكي وتشرنا هورا ليف أماكن للمتزلجين المبتدئين من الأطفال ، وهي مجهزة بسجادة سحب متحركة وسحب بالحبل. بالإضافة إلى ذلك ، يمكنك تنويع متعة الشتاء من خلال التزلج من جبل تشرني هوري.

منتجع يانسكي لازني متصل بمركز بتس بود سنشكا بحيث يمكن الوصول إلى كلا المكانين بواسطة عربات الثلوج وحافلة التزلج السريعة. يوجد أيضًا تلفريك هوف مانكي أكس برس حديث من نوعه مُدفاً ، يتسع الوحدة الواحدة لستة مقاعد مع أماكن مريحة وامنه ، وهو أيضًا الأسرع من نوعه في جمهورية التشيك.

لرياضات الشتوية تاريخ غني وعريق في يانسكي لازني حيث بدأت في عشرينيات القرن الماضي ، تم بناء قفزة تزلج كبيرة ، كانت الأكبر في الجبال العملاقة في ذلك الوقت ، بنقطة قفز تبلغ 40 مترًا. وحامل الرقم القياسي فرانز ويندي من سفويودا ، حيث قفز 50 مترًا

في فبراير 1925 ، أُقيمت سباقات التزلج الدولية في يانسكي لازني ، بالإضافة إلى الاعتراف بها من قبل الاتحاد الدولي للتزلج باعتبارها بطولة العالم الثانية للتزلج. وشملت التخصصات الرئيسية التزلج الريفي على الثلج والقفز على الجليد. حضر المسابقة حوالي 12000 ضيفاً في ذلك الوقت.





إلى المناطق المحيطة بمصح يانسكي - سيرا على - الاقدام او بالدراجة

هناك العديد من الأماكن الرائعة في محيط يانسكي لازني ، والتي تستحق الزيارة سيرا على الأقدام أو بالدراجة. هناك عدد لا يحصى من مسارات المشي وركوب الدراجات متفاوتة الصعوبة والطول للتمتع بالمناظر الرائعة. وتتنوع محطات التوقف ذات الطابع الخاص بلوحات المعلومات ومناطق الراحة.

يوفر برج المراقبة في تشرني هوري إطلاقات بانورامية فريدة على المناطق المحيطة ، وهو في الأصل عمود للتفريك مع منصة عرض على ارتفاع 21 م ، يتعين عليك صعود 106 درجة سلم . ستوفر لك إطلالة دائرية جميلة على جبال سنسكا و بوبو كركونوش ، و ناخودسكا و اورليتسكه ويزيرسكا. جميع المناطق رائعة للتنزه.

المفأجاة الجديدة في يانسكي لازني هو تاج الأشجار- برج كبير من الاخشاب بارتفاع 45 م ، يقع في قلب الغابات المهيبة في محمية اشجار كركونوش الوطنية. حيث تبلغ مساحة التمشية في محيطة أكثر من 1500 م. سيزرعك المنظر في وسط الغابة المتنوعة والفريدة من نوعها ، حيث مفاجآت رائعة تنتظر الزوار سوف تتعلم ما الذي يجعل طبيعة الجبال العملاقة فريدة من نوعها وسيأسرك تماما المنظر من البرج وبفضل ارتفاعه سترى أشجار كبيرة وضخمة وكأنها في متناول يدك ، بعضها يزيد عمره عن 150 عامًا. يوجد في الطابق الاسفل من البرج مركز تعليمي فريد ، يعرض معلومات عن الاشجار وجذورها.

كما يستمتع عشاق الأدرينالين في الصيف إذا انطلقوا في رحلة عبر حديقة التفريك أو على منحدرات جبل تشرني هوري على الدراجات البخارية من خلال الطرق الوعرة.





يانسكي لازني للجميع

في مصح يانسكي لازني ، يتم علاج جميع الأجيال ، من الأطفال إلى كبار السن ، و أيضا الاستمتاع ببرامج الاسترخاء والإقامة. يمكنكم جميعاً تنوع إقامتكم برحلات إلى المناطق المحيطة القرية والبعيدة. حيث الاستمتاع بالمناطق الاثرية والترفيهية من جبال ووديان ، ولا ننسى مستنقع جبل تشرني هوري ، الذي تغطي مساحته 66 هكتاراً ويقدر عمره بـ 6000 عام.

توجد فرصاً لممارسة الرياضة للصغار والكبار، حيث يوجد ملعب للجولف مع إطلالات طبيعية رائعة، توفر منطقة ملادي بوك الأنشطة الرياضية وخاصة للصغار.

سواء أتيت إلى مصح ومنتجع يانسكي لازني للعلاج او الاستجمام في أي وقت من اوقات السنة ، فلن تشعر مطلقا بالملل او بخيبة أمل ، حيث العلاج الطبيعي المفيد والبنية المحيطة الرنعة و الأثار التاريخية. وما هو أكثر من ذلك - ستسعد بالعودة إلى مصح يانسكي لازني لزيارتها--.





تصحبكم السلامة في يانسكي لازني



MEDICAL SPA
Janské Lázně

Státní léčebné lázně Janské Lázně, s.p.

Náměstí Svobody 272

542 25 Janské Lázně

www.janskelazne.com

للاتصال بنا:

م. عبدالباسط فرج

الممثل التجاري للمصنع للعالم العربي

هاتف محمول: +420 601 691 459

هاتف أرضي: +420 499 860 122

بريد الكتروني:

abdel.farag@janskelazne.com