

## LÁZEŇSKÝ DIETNÍ SYSTÉM - DĚTSKÁ LÉČEBNA VESNA

Státní léčebné lázně Janské Lázně, s.p. pro Vás připravují stravu dle mnoha léčebných diet. Základní dieta a veškeré speciální diety, jsou-li předepsány lékařem, jsou pro děti připravovány bez příplatku (neplatí pro doprovody). Speciální dietu, kterou dětem lékař nepředepsal, a speciální dietu pro doprovod Vám rádi připravíme za příplatek. Základní diety jsou připravovány automaticky. V případě, že máte předepsanu či požadujete speciální dietu, prosíme, kontaktujte nutriční terapeutku.

### 1. Základní diety pro děti

**12/PK** – Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí kolem 1 roku, které nemají žádné dietní omezení. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez soli, koření a přidaných cukrů, vyhovuje i k mixování. Dle individuální domluvy lze do menu zařadit umělá kojenecká/batolecí mléka, obilné kaše či maso-zeleninové příkrmy. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku 1–3 roků. Dieta má 6 denních jídel. **(Nutná předchozí domluva s nutriční terapeutkou)**. E: 4700 Kj B: 40g T: 40g S: 155g

**12** – Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí od 1 roku do 2,99 let, které nemají žádné dietní omezení a jsou schopni přijímat běžnou stravu. Strava je pestrá, lehce stravitelná, ne příliš aromatická a kořeněná. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku 1–3 roků. Dieta má 6 denních jídel. E: 4700 Kj B: 40g T: 40g S: 155g

**13/M** – Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí od 3-5,99 let, které nemají žádné dietní omezení a jsou schopni přijímat běžnou stravu. Strava je pestrá, bez ostrých jídel. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku 3–6 let. Dieta má 6 denních jídel. E: 6400 Kj B: 55g T: 50g S: 210g

**13/S** – Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí od 6-10,99 let, které nemají žádné dietní omezení a jsou schopni přijímat běžnou stravu. Strava je pestrá, bez ostrých jídel. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku 6–11 let. Dieta má 6 denních jídel. E: 9000 Kj B: 80g T: 70g S: 290g

**13/V** – Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí od 11 let, které nemají žádné dietní omezení a jsou schopni přijímat běžnou stravu. Strava je pestrá, bez ostrých jídel. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku od 11 let. Dieta má 6 denních jídel. E: 11200 Kj B: 100g T: 85g S: 360g

### 2. Speciální diety pro děti připravované po dohodě s nutriční terapeutkou

**12/PK1, 12/PK2, 12/PK3** – Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta odpovídá potřebám dětí kolem 1 roku. Strava je pestrá, lehce stravitelná, bez soli, koření a přidaných cukrů, vyhovuje i k mixování. Dieta je individuálně sestavena dle dietních omezení, do menu lze zařadit umělá kojenecká/batolecí mléka, kojeneckou vodu, obilné kaše či maso-zeleninové příkrmy. Nutriční hodnota odpovídá doporučením pro děti věku 1–3 roků. Dieta má 6 denních jídel. E: 4700 Kj B: 40g T: 40g S: 155g

**13/0** – Dieta indikována při podávání úplné parenterální nebo enterální výživy, dětem které nemohou přijímat běžnou stravu ústy. Nutriční hodnoty jsou nastaveny individuálně lékařem, dle potřeb pacienta.

**13/2** – Dieta indikována při chronických, kompenzovaných onemocnění gastrointestinálního traktu. Strava je lehce stravitelná, šetřící, ne příliš aromatická a kořeněná, rovněž přizpůsobená k mixování. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Strava obsahuje 6 denních jídel. Velikost porcí, tudíž i nutriční hodnota nastavena individuálně dle věku pacienta.

**Nutriční terapeutky tel.: 499 860 609, Recepce tel.: 499 860 603**

## LÁZEŇSKÝ DIETNÍ SYSTÉM - DĚTSKÁ LÉČEBNA VESNA

**13/4** – Dieta indikována při chronickém onemocnění jater, žlučníku či pankreatu po odeznění akutního stádia. Dietu lze podávat také v rekonvalescenci mononukleózy. Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lehce stravitelná, šetřící, ne příliš aromatická a kořeněná, s omezením tuků. Lze ji podávat dlouhodobě. Strava obsahuje 6 denních jídel. Nutriční hodnota je nastavena individuálně dle potřeb pacienta.

**13/8** – Dieta indikována dětem, které trpí nadváhou či obezitou. Dieta odpovídá zásadám zdravé výživy. Ze stravy jsou vyloučeny smažená jídla, sladké pokrmy, knedlíky apod. Hlavní jídlo se podává bez polévky, protože zvyšuje denní energetický příjem. Dieta má 6 denních jídel. Nutriční hodnota je nastavena individuálně dle potřeb pacienta.

**13/8B** – Dieta indikována starším dětem, které trpí nadváhou či obezitou. Dieta je energeticky bohatší než dieta 13/8, zpravidla se podává starším pacientům. Dieta odpovídá zásadám zdravé výživy. Ze stravy jsou vyloučeny smažená jídla, sladké pokrmy, knedlíky apod. Hlavní jídlo se podává bez polévky, protože zvyšuje denní energetický příjem. Dieta má 6 denních jídel. Nutriční hodnota je nastavena individuálně dle potřeb pacienta.

**13/9** – Plnohodnotná dieta po stránce energetické. Indikována dětem s onemocněním diabetes mellitus, dieta je základem léčby a je určena k trvalému užívání. Omezují se dávky potravin, které obsahují složené sacharidy (škrob, mouka, atd.) a potraviny s vysokým glykemickým indexem. Dále se vylučují potraviny, které obsahují jednoduché sacharidy a koncentrovaný cukr (džem, med, ovocná šťáva, atd.). Dieta má 6 denních jídel. Nutriční hodnota je stanovena lékařem individuálně dle potřeb dítěte.

**13/BL** – Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta je indikována pacientům, kteří trpí intolerancí či alergií na lepek. Ze stravy jsou vyloučeny potraviny, které obsahují lepek. Nutriční hodnota je nastavena individuálně dle potřeb pacienta. Dieta má 6 denních jídel.

**13/BM** – Dieta je indikována pacientům, kteří trpí intolerancí laktózy či alergií na bílkovinu kravského mléka. Ze stravy je vyloučeno mléko, mléčné výrobky a potraviny je obsahující. Nutriční hodnota je nastavena individuálně dle potřeb pacienta. Dieta má 6 denních jídel.

**13/VG** – Dieta je indikována pacientům, zpravidla na žádost zákonného zástupce, pouze po schválení lékařem. Bílkoviny masa jsou ve stravě nahrazeny mlékem, mléčnými výrobky, vejci, sójou či luštěninami. Nutriční hodnota je nastavena individuálně dle potřeb pacienta. Dieta má 6 denních jídel.

**13/ID, ID1, ID2...(individuální dieta)** – Dieta je indikována pacientům, kteří mají více potravinových alergií (lepek, vejce, bílkovina kravského mléka) nebo jiné speciální požadavky. Strava je zcela individuálně přizpůsobena potřebám pacienta. Nutriční hodnota je nastavena individuálně dle potřeb pacienta. Dieta má 6 denních jídel.

### 3. Základní dieta pro doprovody

**DOP1 a DOP2** – Racionální strava, představuje zdravý způsob stravování. Strava je smíšená, pestrá a střídá s vyváženým poměrem základních živin.

Klienti se základní dietou, tzn. bez dietního omezení, mají možnost výběru ze dvou menu.

### 4. Speciální diety pro doprovody připravované po dohodě s nutriční terapeutkou

**DP/BL** – Plnohodnotná dieta po stránce energetické, lze ji podávat dlouhodobě. Dieta je indikována doprovodům, kteří trpí intolerancí či alergií na lepek. Ze stravy jsou vyloučeny potraviny, které obsahují lepek. Nutriční hodnota je nastavena individuálně dle potřeb doprovodu. Dieta má 3 denní jídla.

## LÁZEŇSKÝ DIETNÍ SYSTÉM - DĚTSKÁ LÉČEBNA VESNA

**DP/BM** – Dieta je indikována doprovodům, kteří trpí intolerancí laktózy či alergií na bílkovinu kravského mléka. Ze stravy je vyloučeno mléko, mléčné výrobky a potraviny je obsahující. Nutriční hodnota je nastavena individuálně dle potřeb doprovodu. Dieta má 3 denní jídla.

**DP/ID** – Dieta je indikována doprovodům, kteří mají více potravinových alergií (lepek, vejce, bílkovina kravského mléka) nebo jiné speciální požadavky. Strava je zcela individuálně přizpůsobena potřebám doprovodu. Nutriční hodnota je nastavena individuálně dle potřeb doprovodu. Dieta má 3 denní jídla.

**DP/9** – Plnohodnotná dieta po stránce energetické. Indikována doprovodům s onemocněním diabetes mellitus, dieta je základem léčby a je určena k trvalému užívání. Omezují se dávky potravin, které obsahují složené sacharidy (škrob, mouka, atd.) a potraviny s vysokým glykemickým indexem. Dále se vylučují potraviny, které obsahují jednoduché sacharidy a koncentrovaný cukr (džem, med, ovocná šťáva, atd.). Dieta má 6 denních jídel. Nutriční hodnota je stanovena lékařem individuálně dle potřeb doprovodu.

**DP/VG** – Dieta je indikována doprovodům, kteří odmítají jíst maso či jiné živočišné produkty. Bílkoviny masa jsou ve stravě nahrazeny mlékem, mléčnými výrobky, vejci, sójou či luštěninami. Pokud doprovod odmítá veškeré živočišné produkty, nahrazujeme je rostlinnými. Nutriční hodnota je nastavena individuálně dle potřeb doprovodu. Dieta má 3 denní jídla.

### 5. Příplatky za speciální diety

Základní dieta je v jídelníčku pevně daná a pro děti připravovaná bez příplatku. Speciální diety jsou dětem bez příplatku poskytovány pouze v případě, že jsou předepsány lékařem. Pokud dítě žádá speciální dietu bez předpisu lékaře, bude mu poskytnuta za příplatek 150,- Kč na den.

Pro doprovody je připravována základní dieta bez příplatku. Za speciální dietu předepsanou lékařem platí doprovod příplatek ve výši 100,- Kč. Speciální dieta na žádost doprovodu, tzn. bez předpisu lékaře, bude připravena za příplatek 150,- Kč.

### 6. Doplnující informace

Kašovitou či mletou úpravu stravy lze bezplatně domluvit pro všechny druhy diet.

**Váš požadavek na speciální dietu (předepsanou i nepředepsanou lékařem) prosím sdělte neprodleně po obdržení předvolání k pobytu nutriční terapeutce na telefonním čísle 499 860 609.**