

CZ



Janské Lázně
zpět do života

Léčebné a wellness pobyty pro dospělé 2019

Ceník

platný 02.01.2019 – 15.12.2019

www.janskelazne.com

Pobyty pro dospělé

Léčebný lázeňský pobyt	3
Program proti bolesti zad	4
Lázeňská pohoda	5
Relax pro ženy	6
Relax pro muže	7
Víkendový relaxační pobyt	8
Lázeňský pobyt nejen pro seniory	9
Program na redukci váhy	10-11
Hotelové ubytování se snídaní	12-13
Všeobecné informace pro klienty	14
Stornovací podmínky	15

Ceník procedur 2019

Volně prodejné procedury	16-17
Procedury vyžadující lékařské doporučení	18-19

Popis procedur

Volně prodejné procedury	20-22
Procedury vyžadující lékařské doporučení	23-25

Tento program se nejvíce podobá klasické komplexní lázeňské péči, nyní nově s plnou penzí. Z toho důvodu doporučujeme pobyt v délce alespoň 3 týdnů, aby se zvýšil léčebný efekt (není podmínkou). Je určen klientům s poruchami pohybového aparátu nebo onemocněním nervového systému, kteří nemohou realizovat léčebný pobyt prostřednictvím zdravotní pojišťovny.

Délka pobytu:

- › 8 dní/7 nocí (neděle – neděle)

Program léčení:

- › 1x vstupní lékařská prohlídka
- › individuální léčebný plán sestavený na základě vstupní lékařské prohlídky

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

	Lázeňský Dům	Terra Lotus	Terra Iris	Terra Bellis
02.01. – 01.06.2019	11.088 Kč	14.602 Kč	12.992 Kč	12.502 Kč
02.06. – 14.09.2019	12.404 Kč	15.092 Kč	13.482 Kč	12.992 Kč
15.09. – 15.12.2019	11.088 Kč	14.602 Kč	12.992 Kč	12.502 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

	Lázeňský Dům	Terra Veronica
02.01. – 01.06.2019	13.300 Kč	15.001 Kč
02.06. – 14.09.2019	14.889 Kč	15.596 Kč
15.09. – 15.12.2019	13.300 Kč	15.001 Kč

- › v případě objednání pobytu na 2 týdny a více Vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu
- › pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování (bez procedur) se slevou 30% z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- › 7x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou plné penze
- › individuální léčebný plán: 20 procedur týdně včetně 3 individuálních cvičení týdně (včetně cvičení na přístrojích)
- › TV-SAT
- › zapůjčení županu na celou dobu pobytu (pouze v hotelu Terra)

Bonusy pro naše klienty:

- › bezplatné wifi připojení
- › vstup do Aquacentra na 2 hod. denně zdarma
- › vstup do Fitness centra na 2 hod. denně zdarma
- › poukázka na kávu v lázeňské Kolonádě

Cena pobytu nezahrnuje:

- › parkování dle dostupné kapacity 50 Kč/den
- › lázeňský poplatek 15 Kč osoba/den

Program proti bolesti zad

SM-Systém MUDr. Smíška má velký význam v prevenci bolestí páteře v bederní, hrudní i krční oblasti a u akutních výhřezů plotének a skolióz. Rovněž napomáhá léčbě poruch velkých kloubů – kyčelních, kolenních, ramenních a nožní klenby. Metoda je využívána též vrcholovými sportovci jako kondiční trénink s cílem zlepšit sportovní výkon a předejít přetížení a degeneraci páteře a velkých kloubů. Program byl v roce 2016 oceněn v soutěži Velká cena cestovního ruchu v kategorii Nejlepší lázeňský a wellness balíček.

Délka pobytu:

- › 8 dní/7 nocí (neděle – neděle)

Program léčení:

- › 1x vstupní lékařská prohlídka
- › 8x procedury dle rozpisu lékaře
- › 5x cvičení podle metody SM-Systém MUDr. Smíška
- › 2x individuální cvičení s trenérem

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

	Terra Lotus	Terra Iris	Terra Bellis
02.01. – 01.06.2019	14.189Kč	12.579Kč	12.089Kč
02.06. – 14.09.2019	14.672Kč	13.062Kč	12.572Kč
15.09. – 15.12.2019	14.189Kč	12.579Kč	12.089Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

	Terra Veronica
02.01. – 01.06.2019	14.511Kč
02.06. – 14.09.2019	15.092Kč
15.09. – 15.12.2019	14.511Kč

- › v případě objednání pobytu na 2 týdny a více Vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- › 7x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- › lázeňský program: 15 procedur týdně včetně 2 individuálních cvičení týdně
- › TV-SAT
- › zapůjčení županu na celou dobu pobytu (pouze v hotelu Terra)

Bonusy pro naše klienty:

- › bezplatné wifi připojení
- › vstup do Aquacentra na 2 hod. denně zdarma
- › vstup do Fitness centra na 2 hod. denně zdarma
- › poukázka na kávu v lázeňské Kolonádě

Cena pobytu nezahrnuje:

- › parkování dle dostupné kapacity 50 Kč/den
- › lázeňský poplatek 15Kč osoba/den

Program je zaměřen na obnovu fyzických a psychických sil v klidném lázeňském letovisku. Týden strávený v čistém horském prostředí přírody Krkonošského národního parku, naplněný vybranými lázeňskými procedurami, přispěje ke zlepšení vaší celkové kondice.

Délka pobytu:

- › 8 dní/7 nocí (neděle – neděle)

Lázeňský program:

- › 1x klasická masáž částečná
- › 1x havajská masáž částečná
- › 2x celková perličková koupel v léčivé termální vodě
- › 2x celková přísadová koupel v léčivé termální vodě
- › 1x rašelinový zábal

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

	Terra Lotus	Terra Iris	Terra Bellis
02.01. – 01.06.2019	11.697 Kč	10.087 Kč	9.597 Kč
02.06. – 14.09.2019	12.698 Kč	11.088 Kč	10.598 Kč
15.09. – 15.12.2019	11.697 Kč	10.087 Kč	9.597 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

	Terra Veronica
02.01. – 01.06.2019	11.522 Kč
02.06. – 14.09.2019	12.719 Kč
15.09. – 15.12.2019	11.522 Kč

- › pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování (bez procedur) se slevou 30% z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- › 7x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- › lázeňský program podle výše uvedeného rozpisu
- › TV-SAT
- › zapůjčení županu na celou dobu pobytu (pouze v hotelu Terra)

Bonusy pro naše klienty:

- › bezplatné wifi připojení
- › vstup do Aquacentra na 2 hod. denně zdarma
- › vstup do Fitness centra na 2 hod. denně zdarma
- › poukázka na kávu v lázeňské Kolonádě

Cena pobytu nezahrnuje:

- › parkování dle dostupné kapacity 50 Kč/den
- › lázeňský poplatek 15 Kč osoba/den

Relax pro ženy

pobyty pro dospělé

Přijedte do krásné krkonošské přírody, hodte starosti za hlavu a nechte se rozmazlovat vybranými lázeňskými procedurami. Pět dní strávených v klidném lázeňském letovisku přinese osvěžení vašemu tělu i duši.

Délka pobytu:

- > 5 dní/4 noci (neděle – čtvrtek)

Lázeňský program:

- > 1x masáž lávovými kameny částečná
- > 1x aroma masáž částečná
- > 1x parafínový zábal
- > 2x celková přísadová koupel v léčivé termální vodě

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

	Terra Lotus	Terra Iris	Terra Bellis
02.01. – 01.06.2019	7.552 Kč	6.632 Kč	6.348 Kč
02.06. – 14.09.2019	7.892 Kč	6.972 Kč	6.692 Kč
15.09. – 15.12.2019	7.552 Kč	6.632 Kč	6.348 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

	Terra Veronica
02.01. – 01.06.2019	7.620 Kč
02.06. – 14.09.2019	8.032 Kč
15.09. – 15.12.2019	7.620 Kč

- > pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování (bez procedur) se slevou 30% z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- > 4x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- > stravování formou polopenze
- > lázeňský program podle výše uvedeného rozpisu
- > TV-SAT
- > zapůjčení županu na celou dobu pobytu (pouze v hotelu Terra)

Bonusy pro naše klienty:

- > bezplatné wifi připojení
- > vstup do Aquacentra na 2 hod. denně zdarma
- > vstup do Fitness centra na 2 hod. denně zdarma
- > poukázka na kávu v lázeňské Kolonádě

Cena pobytu nezahrnuje:

- > parkování dle dostupné kapacity 50 Kč/den
- > lázeňský poplatek 15 Kč osoba/den

Program určený nejen mužům, ale všem, kteří si chtějí odpočinout od pracovních starostí v prostředí čisté krkonošské přírody. Načerpejte novou energii během relaxačního pobytu, kde uvolníte své tělo i mysl.

Délka pobytu:

- › 5 dní/4 noci (neděle – čtvrtek)

Lázeňský program:

- › 1x klasická masáž částečná
- › 1x havajská masáž částečná
- › 1x celková přísadová koupel v léčivé termální vodě
- › 1x rašelinový zábal
- › 1x Nordic walking (30 min. instruktáž, 60 min. chůze)

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

	Terra Lotus	Terra Iris	Terra Bellis
02.01. – 01.06.2019	7.560 Kč	6.640 Kč	6.360 Kč
02.06. – 14.09.2019	7.900 Kč	6.980 Kč	6.700 Kč
15.09. – 15.12.2019	7.560 Kč	6.640 Kč	6.360 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

	Terra Veronica
02.01. – 01.06.2019	7.632 Kč
02.06. – 14.09.2019	8.040 Kč
15.09. – 15.12.2019	7.632 Kč

- › pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování (bez procedur) se slevou 30% z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- › 4x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- › lázeňský program podle výše uvedeného rozpisu
- › TV-SAT
- › zapůjčení županu na celou dobu pobytu (pouze v hotelu Terra)

Bonusy pro naše klienty:

- › bezplatné wifi připojení
- › vstup do Aquacentra na 2 hod. denně zdarma
- › vstup do Fitness centra na 2 hod. denně zdarma
- › poukázka na kávu v lázeňské Kolonádě

Cena pobytu nezahrnuje:

- › parkování dle dostupné kapacity 50 Kč/den
- › lázeňský poplatek 15 Kč osoba/den

Víkendový relaxační pobyt

Program pro ty, kteří nemají mnoho volného času, ale přesto hledají způsob k obnově fyzických a psychických sil v klidném lázeňském prostředí. Víkendový pobyt můžete doplnit procházkami či náročnějšími túrami a vyjížďkami po Krkonošském národním parku.

Délka pobytu:

- › 4 dny/3 noci (čtvrtek – neděle)

Lázeňský program:

- › 1x klasická masáž částečná
- › 1x havajská masáž částečná
- › 1x rašelinový zábal
- › 1x celková přísadová koupel v léčivé termální vodě

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

	Terra Lotus	Terra Iris	Terra Bellis
02.01. – 01.06.2019	5.550 Kč	4.860 Kč	4.650 Kč
02.06. – 14.09.2019	5.889 Kč	5.199 Kč	4.989 Kč
15.09. – 15.12.2019	5.550 Kč	4.860 Kč	4.650 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

	Terra Veronica
02.01. – 01.06.2019	5.580 Kč
02.06. – 14.09.2019	5.988 Kč
15.09. – 15.12.2019	5.580 Kč

- › pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování (bez procedur) se slevou 30 % z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- › 3x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou polopenze
- › lázeňský program podle výše uvedeného rozpisu
- › TV-SAT
- › zapůjčení županu na celou dobu pobytu (pouze v hotelu Terra)

Bonusy pro naše klienty:

- › bezplatné wifi připojení
- › vstup do Aquacentra na 2 hod. denně zdarma
- › vstup do Fitness centra na 2 hod. denně zdarma
- › poukázka na kávu v lázeňské Kolonádě

Cena pobytu nezahrnuje:

- › parkování dle dostupné kapacity 50 Kč/den
- › lázeňský poplatek 15 Kč osoba/den



Pobyt vhodný nejen pro seniory zahrnuje především lehčí léčebné a relaxační procedury s pohybovou terapií. Nově s plnou penzí a vstupenkou na Stezku korunami stromů, která je bezbariérová a patří mezi jedny z největších v Evropě. Pomozte ulevit unavenému tělu a obnovit energii ve spojení s procházkami krkonošskou přírodou.

Délka pobytu:

- › 5 dní/4 noci (neděle – čtvrtek)

Lázeňský program:

- › 1x Nordic walking (30 min. instruktáž, 60 min. chůze)
- › 2x parafínový zábal
- › 1x skupinové cvičení v rehabilitačním bazénu
- › 2x celková přísadová koupel v léčivé termální vodě

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

	Terra Lotus	Terra Iris	Terra Bellis
02.01. – 01.06.2019	6.600 Kč	5.680 Kč	5.400 Kč
02.06. – 14.09.2019	7.120 Kč	6.200 Kč	5.920 Kč
15.09. – 15.12.2019	6.600 Kč	5.680 Kč	5.400 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

	Terra Veronica
02.01. – 01.06.2019	6.480 Kč
02.06. – 14.09.2019	7.104 Kč
15.09. – 15.12.2019	6.480 Kč

- › pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování (bez procedur) se slevou 30% z ceny pobytu

Cena pobytu zahrnuje:

- › 4x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou plné penze
- › lázeňský program podle výše uvedeného rozpisu
- › TV-SAT
- › zapůjčení županu na celou dobu pobytu (pouze v hotelu Terra)

Bonusy pro naše klienty:

- › bezplatné wifi připojení
- › vstup do Aquacentra na 2 hod. denně zdarma
- › 1x vstupenka na Stezku korunami stromů
- › poukázka na kávu v lázeňské Kolonádě

Cena pobytu nezahrnuje:

- › parkování dle dostupné kapacity 50 Kč/den
- › lázeňský poplatek 15 Kč osoba/den

Program na redukci váhy

Program je zaměřen na redukci tělesné váhy a prevenci obezity, kdy vám nutriční terapeut sestaví výživový plán a osobní trenér upraví individuální tréninkový program pro redukci hmotnosti. Nedílnou součástí programu je i regenerace organismu pomocí léčebných a relaxačních procedur.

Délka pobytu:

- › 8 dní/7 nocí (neděle – neděle)

Program léčení:

- › 1x vstupní lékařská prohlídka
- › 1x pohovor s fitness trenérem
- › 1x pohovor s nutričním terapeutem
- › 1x analýza stavby těla BMI
- › 3x individuální aktivity k redukci váhy s fitness trenérem
- › 4x procedury dle zhodnocení klinického stavu lékařem
- › 2x Nordic walking (30 min. instruktáž, 60 min. chůze)
- › 1x havajská masáž částečná
- › 1x klasická masáž částečná
- › 1x aroma masáž částečná

Cena za pobyt:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

	Terra Lotus	Terra Iris	Terra Bellis
02.01. – 01.06.2019	13.657 Kč	12.047 Kč	11.557 Kč
02.06. – 14.09.2019	14.119 Kč	12.509 Kč	12.019 Kč
15.09. – 15.12.2019	13.657 Kč	12.047 Kč	11.557 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

	Terra Veronica
02.01. – 01.06.2019	13.867 Kč
02.06. – 14.09.2019	14.420 Kč
15.09. – 15.12.2019	13.867 Kč

- › v případě objednání pobytu na 2 týdny a více nebo opakovaného pobytu v 1 kalendářním roce vám poskytneme slevu 10% z ceny pobytu
- › pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování (bez procedur) se slevou 30% z ceny pobytu

Program na redukci váhy



Janské Lázně
zpět do života

Cena pobytu zahrnuje:

- › 7x ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › stravování formou plné penze
- › léčebný plán podle výše uvedeného rozpisu
- › analýzu stavby těla BMI
- › TV-SAT
- › zapůjčení županu na celou dobu pobytu (pouze v hotelu Terra)

Cena pobytu nezahrnuje:

- › parkování dle dostupné kapacity 50 Kč/den
- › lázeňský poplatek 15 Kč osoba/den

Pro korektní nastavení individuálního cvičebního plánu **doporučujeme před nástupem na pobyt zaslat vyjádření internisty k možnému fyzickému zatížení**. Bez tohoto vyjádření nemůžeme v plné míře vyloučit kontraindikace spojené s pobytem a garantovat tak splnění všech procedur v průběhu pobytu.

Bonusy pro naše klienty:

- › bezplatné wifi připojení
- › vstup do Aquacentra na 2 hodiny denně zdarma
- › vstup do Fitness centra na 2 hodiny denně zdarma
- › poukázka na kávu v lázeňské Kolonádě

pobyty pro dospělé

Hotelové ubytování se snídaní

Hotelové ubytování nabízíme celoročně v lázeňském hotelu Terra*** Superior v samém centru lázní. Terra je čtyřpodlažní budova s výtahem, propojená spojovací chodbou s Lázeňským Domem a Aquacentrem. Lázeňská dependance Réva také disponuje výtahem a je vzdálena 5 minut lehkou chůzí z centra lázní.

Cena za den:

osoba ve dvoulůžkovém pokoji:

	Terra Lotus	Terra Iris	Terra Bellis	Réva Plus	Réva Standard
02.01. – 26.01.2019	1.210 Kč	945 Kč	870 Kč	715 Kč	525 Kč
27.01. – 09.03.2019	1.485 Kč	1.165 Kč	1.090 Kč	715 Kč	525 Kč
10.03. – 29.6.2019	1.210 Kč	945 Kč	870 Kč	715 Kč	525 Kč
30.06. – 14.09.2019	1.320 Kč	1.055 Kč	980 Kč	715 Kč	525 Kč
15.09. – 15.12.2019	1.210 Kč	945 Kč	870 Kč	715 Kč	525 Kč

osoba v jednolůžkovém pokoji:

	Terra Veronica	Réva Standard
02.01. – 26.01.2019	1.090 Kč	630 Kč
27.01. – 09.03.2019	1.420 Kč	630 Kč
10.03. – 29.06.2019	1.090 Kč	630 Kč
30.06. – 14.09.2019	1.210 Kč	630 Kč
15.09. – 15.12.2019	1.090 Kč	630 Kč

- › hotelové ubytování v minimální délce 2 noci
- › děti do 3 let věku hotelové ubytování bez nároku na lůžko a služby zdarma
- › pro děti ve věku 3–12 let hotelové ubytování se slevou 30 % z ceny pobytu
- › v zimní sezóně poskytujeme:
 - 15% slevu na skipas – ubytování na 3 a více nocí
 - 10% slevu na skipas – ubytování na 2 noci
 - zdarma kartu na ski bus



Cena pobytu zahrnuje:

- › ubytování v pokoji se sprchou a WC
- › snídaní formou bufetu
- › TV-SAT
- › zapůjčení županu na celou dobu pobytu (pouze v hotelu Terra)

Cena pobytu nezahrnuje:

- › parkování dle dostupné kapacity 50 Kč/den
- › lázeňský poplatek 15 Kč osoba/den

Bonusy pro naše klienty:

- › bezplatné wifi připojení
- › vstup do Aquacentra na 2 hodiny denně zdarma
- › vstup do Fitness centra na 2 hodiny denně zdarma
- › poukázka na kávu v lázeňské Kolonádě
- › 10% sleva na dokoupení procedur

Stravování:

- › hotelové stravování je poskytováno v hotelové jídelně Terra
- › k hotelovému ubytování se snídaní lze dokoupit obědy a večeře

Hotelové stravování	Oběd	Večeře
dospělý	150 Kč	150 Kč
dítě 3 – 12 let	105 Kč	105 Kč

Kategorie ubytování hotelu Terra*** Superior:

- Bellis** nově zrekonstruované pokoje vybavené standardní manželskou postelí o šíři 180 cm s možností oddělení.
- Iris** nově zrekonstruované pokoje s balkónem, vybavené standardní manželskou postelí o šíři 180 cm s možností oddělení.
- Lotus** nově zrekonstruovaná apartmá (suite) vybavená standardní manželskou postelí o šíři 180 cm bez možnosti oddělení a s možností přistýlky.
- Veronica** nově zrekonstruované 1-lůžkové pokoje vybavené neoddělitelným lůžkem o šíři 140 cm.

Kategorie ubytování dependance Réva:

- Standard** pokoje před rekonstrukcí
- Plus** nově zrekonstruované pokoje

Všeobecné informace pro klienty

1. Pobytů jsou uváděny s polopenzí s možností dokoupení obědů.
 - 1.1. V případě potřeby má klient možnost domluvit si dietu s nutričním terapeutem.
 - 1.2. V léčebně dospělých má klient možnost výběru ze 3 menu.
 - 1.3. V dětské léčebně Vesna má doprovod dítěte možnost výběru ze 2 menu.
 - 1.4. Snídaně formou bufetu je možná pouze v hotelu Terra (ubytování v hotelu Terra, lázeňské dependanci Réva). Ostatní dependance podávají snídaně servírovanou formou.
2. V den příjezdu má klient pokoj připraven od 14:00 hod., v den odjezdu je nutné pokoj opustit do 10:00 hod.
3. K samopláteckým pobytům lze dokoupit ubytování na další dny, stravování a procedury dle platné nabídky.
4. Lázeňský poplatek ve výši 15 Kč osoba/den je účtován v den příjezdu v příjímáčí kanceláři Janský Dvůr a není zahrnut v ceně pobytu.
5. Pokoje v hotelu Terra jsou vybaveny minibary (není zahrnuto v ceně pobytu).
6. V případě, že nebude možné z provozních důvodů poskytnout některý z uváděných bonusů, nevzniká tím automaticky klientovi nárok náhrady bonusu.
7. K zakoupeným samopláteckým pobytům včetně hotelového ubytování je možné využít parkování dle dostupné kapacity hotelu za cenu 50 Kč/den (úhrada v den příjezdu v příjímáčí kanceláři Janský Dvůr). Parkování není možné rezervovat před příjezdem na pobyt.
8. Klient má možnost bezplatně využít lázeňské AQUACENTRUM a FITNESS CENTRUM v rozsahu 2 hodiny denně.
9. V hotelu Terra se nachází úschovna (kola, lyže, vozíky), která je klientům k dispozici bezplatně.
10. V Janském Dvoře se nachází knihovna. Klientům je k dispozici bezplatně.
11. Na recepci Janského Dvora a DL Vesna je klientům k dispozici klíč od prádelny (100 Kč/4 hod. vč. pračky, sušičky).
12. Klientovi bude umožněno kopírování, skenování a vystavování potvrzení (lékařské apod.) dle aktuálního ceníku.
13. V případě nedodržení nástupního dne, lázně nezaručují poskytnutí plného lázeňského programu.
14. Lázeňské Aquacentrum – ceny naleznete v samostatném ceníku Aquacentra.

V případě potřeby/zájmu dokoupení doplňkových služeb se prosím obraťte na příjímáčí kancelář léčebny dospělých a dětské léčebny Vesna, kde Vám bude poskytnuta informace o možnosti dokoupení a ceně.



Klient má právo kdykoliv pobyt zrušit, tj. odstoupit od potvrzené objednávky pobytu. Toto odstoupení ze strany klienta (dále jen storno) musí být provedeno písemnou formou a prokazatelně doručeno Lázním. Lázním vzniká nárok na zaplacení stornovacího poplatku, který je stanoven podle počtu dnů mezi dnem storna a prvním dnem objednaného pobytu. Dnem storna je skutečný den doručení písemného storna Lázním a započítává se do níže uvedeného počtu dní rozhodných pro výpočet stornovacích poplatků, první den pobytu se do tohoto počtu dní nezapočítává.

Stornopoplatky jsou účtovány z celkové, tj. potvrzené ceny pobytu následovně:

Storno pobytu provedeno:	Výše stornovacího poplatku
30 dnů a více	bez stornovacího poplatku
29 – 21 dnů	5 % z ceny pobytu
20 – 14 dnů	10 % z ceny pobytu
13 – 7 dnů	20 % z ceny pobytu
6 – 3 dny	50 % z ceny pobytu
2 – 0 nebo nenastoupení bez předchozího storna	90 % z ceny pobytu

V případě stornované objednávky provedou Lázně nejpozději do 14 dní vyúčtování a vrácení zaplacené zálohy s odečtenými storno poplatky, pokud tyto vzniknou. Stornovací poplatky nebudou účtovány v případě, že v účasti na pobytu klientovi zabránily následující okolnosti – náhlé onemocnění nebo úraz znemožňující nástup klienta na pobyt v dohodnutém termínu doložené lékařským potvrzením, živelná pohroma znemožňující nástup klienta na pobyt v dohodnutém termínu, úmrtí člena rodiny (rodiče, manžel(ka), dítě), vyslání náhradního klienta na pobyt v daném termínu.

Pokud klient z jakéhokoliv důvodu nevyužije sjednané zaplacené služby (opožděný nástup, předčasné ukončení pobytu, nečerpání některé z dílčích služeb apod.), nepřísluší mu žádná náhrada, stejně tak jako při nečerpání služeb z důvodu nedoporučení jejich čerpání lázeňským lékařem (kontraindikace, momentální zdravotní stav, atd.)

V případě storna jedné osoby ve dvoulůžkovém pokoji 14 a více dnů předem, musí zbývající osoba doplatit příplatek za jednolůžkový pokoj. Právo Lázní na storno poplatek za stornovanou osobu tím zůstává nedotčeno.

Platnost od 02.01.2019. Změny vyhrazeny.

Ceník procedur 2019

volně prodejné procedury

	délka procedury (min.)	ceny 2019 (vč. DPH)
Úkony prováděné lékařem		
Vstupní lékařské vyšetření	30	850 Kč
Výstupní lékařské vyšetření	30	660 Kč
Průběžné lékařské vyšetření	30	400 Kč
Vstupní lékařská konzultace	10	460 Kč
Pohotovostní vyšetření lékařem	30	360 Kč
Pohovor s nutričním terapeutem	30	440 Kč
Pohovor s fitness trenérem	30	440 Kč
Rehabilitace		
Logopedická diagnostika	30	1320 Kč
Skupinové cvičení – malý bazén	30	85 Kč
Skupinové cvičení – JD tělocvična	30	65 Kč
Aquaerobic – Nový bazén (Aquacentrum)	30	95 Kč
Cvičení podle metody SM-System MUDr. Smíška	30	150 Kč
Cvičení na přístrojích		
Alter G	30	350 Kč
Cvičení v závěsu UGUL	30	350 Kč
Homebalance	30	350 Kč
Vodoléčba		
Plavání v termálním bazénu – AQUACENTRUM		zvláštní ceník
Celková vířivá/perličková koupel v termální vodě	15	360 Kč
Částečná vířivá koupel v termální vodě	15	220 Kč
Koupel v termální vodě – Medium	15	300 Kč
Koupel v termální vodě – Relax	15	300 Kč



	délka procedury (min.)	ceny 2019 (vč. DPH)
Koupeľ v termální vodě – Lymfatická masáž	20	350 Kč
Koupeľ v termální vodě – Sinusová masáž	20	350 Kč
Celková přísadová koupeľ v termální vodě	15	380 Kč
Masáže		
Klasická masáž – částečná	30	380 Kč
Klasická masáž – celková	60	690 Kč
Havajská masáž Lomi Lomi – částečná	30	450 Kč
Havajská masáž Lomi Lomi – celková	60	800 Kč
Masáž lávovými kameny – částečná	30	450 Kč
Masáž lávovými kameny – celková	60	800 Kč
Bambusová masáž – částečná	30	450 Kč
Bambusová masáž – celková	60	800 Kč
Aroma masáž – částečná	30	420 Kč
Aroma masáž – celková	60	750 Kč
Ostatní		
Suchá uhličitá koupeľ	30	280 Kč
Parafínový zábal	20	280 Kč
Rašelinový zábal	20	220 Kč
Motomed	15	120 Kč
Nordic walking (30 min. instruktáž, 60 min. chůze)	90	240 Kč
Bioptronová lampa	15	110 Kč
Kineziotaping		110 Kč
Kineziotaping páska (10 cm)		10 Kč

Ceník procedur 2019

	délka procedury (min.)	ceny 2019 (vč. DPH)
Úkony prováděné lékařem/sestrou		
Neurologické vyšetření	30	950 Kč
Rehabilitační vyšetření	30	950 Kč
Vyšetření EKG	30	290 Kč
Plynové injekce	15	130 Kč
Kolagenové injekce	15	320 Kč
Odběr krve	1x	150 Kč
Rehabilitace		
Logopedická terapie	30	530 Kč
Individuální ergoterapie	30	530 Kč
Individuální fyzioterapie	30	550 Kč
Skupinové cvičení v bazénu	30	260 Kč
Fyzikální terapie		
Lymfoven	60	500 Kč
Elektroléčba (Phyaction)	30	280 Kč
Laser	10	310 Kč
Magnetoterapie	20	190 Kč
Motodlaha	30	250 Kč
SIS - Super Indukční Systém	15	600 Kč
Vodoléčba		
Uhličitá koupel	20	380 Kč
Subaquální masáž (podvodní)	20	410 Kč
Skotské stříky	20	330 Kč

	délka procedury (min.)	ceny 2019 (vč. DPH)
Přístrojově asistovaná rehabilitace		
SunBall	30	250 Kč
Gloreha	30	550 Kč
Bioness	20	450 Kč

Na procedury se prosím dostavte s dostatečným časovým předstihem (5-10 minut předem).

Zmeškané procedury nenahrazujeme.

Lázeňské Aquacentrum – ceny naleznete v samostatném ceníku Aquacentra.

Platnost od 02.01.2019. Změny vyhrazeny.

Popis procedur

REHABILITACE

Logopedická diagnostika

Logopedická diagnostika je východiskem pro volbu metod logopedické péče, ale také pro stanovení diagnózy, která se zaměřuje na vyšetření vad a poruch řeči, hlasu a polykání.

Skupinová cvičení

Skupinová cvičení jsou zacílená na celkové zlepšení kondice, hybnosti, protažení zkrácených svalů a posílení oslabených svalů. Indikace do cvičebních skupin se řídí zdravotním stavem klienta.

Aquaerobic

Různorodé pohybové aktivity prováděné ve vodě za účelem udržení a rozvoje kondice, podpory zdraví, relaxace a regenerace ve vodě.

Cvičení podle metody SM-Systém MUDr. Smíška

Cvičení vhodné pro jakoukoliv věkovou skupinu zaměřené pro lidi s bolestmi zad, ale také jako prevence a léčba poruch velkých kloubů. Metoda je využívána sportovci jako kondiční trénink s cílem zlepšit sportovní výkon a předejít přetížení a degeneraci páteře a velkých kloubů při sportu.

CVIČENÍ NA PŘÍSTROJÍCH

Alter G

Přístroj pro nácvik chůze s programovatelným odlehčením spočívající v antigravitačním efektu, kdy je možné nastavit zatížení

pacienta jeho vlastní vahou v rozsahu 20 – 100% hmotnosti. Zařízení pracuje na principu rozdílů tlaku vzduchu metodou vyvinutou v NASA, která umožní precizní, bezpečnou a nezatěžující rehabilitaci s využitím pouze částečné hmotnosti pacienta.

Cvičení v závěsu UGUL

Závěsné zařízení umožňuje terapeutům pomocí systému lan a popruhů cvičení s pacientem v odlehčení, kdy je možné procvičit tělo jako celek nebo jen jeho konkrétní část. Prostřednictvím tohoto systému je umožněno cvičení v maximálním rozsahu i bez plného zatížení, čímž dochází i ke snížení bolestivosti.

Homebalance

Interaktivní cvičení na stabilometrické plošině se zpětnou vazbou spojené se softwarem v tabletu. Zařízení je využíváno pro terapii poruch rovnováhy různého původu.

VODOLÉČBA

Plavání v termálním bazénu – AQUACENTRUM

Bazén je plněn termálními minerálními prameny, jeho součástí jsou vodní clony, podvodní sopky, protiproud, masážní a perličková lůžka a vnitřní a venkovní vířivky.

Celková nebo částečná vířivá koupel v termální vodě

Při koupeli se využívá masážního účinku vody na celé tělo nebo na horní či dolní končetiny, dochází tak k prokrvení

a uvolnění svalů, kloubů a k látkové výměně ve tkáních. Procedura je vhodná při onemocněních pohybového aparátu, problémech s páteří, při bolestech kloubů, u svalových atrofií a k odstranění pocitu únavy.

Koupel v termální vodě – Medium

Při koupeli se využívá méně intenzivní masážní účinek vody, při němž dochází k uvolnění ztuhlých svalů i kloubů, prokrvení tkání a jejich zvýšenému zásobení kyslíkem i potřebnými živinami.

Koupel v termální vodě – Relax

Jemný masážní účinek vody při koupeli napomáhá odstraňovat únavu a stres a zaručuje maximální relaxaci.

Koupel v termální vodě - Lymfatická masáž

Koupel s postupným intenzivním posouváním hydromasážních zón od zad k chodidlům, kdy masáž trysek ve vaně je nastavena tak, aby aktivovala průchod lymfy a uvolnila lymfatické cesty.

Koupel v termální vodě - Sinusová masáž

Koupel s postupným zvyšováním a snižováním výkonu hydromasáže a postupným střídáním hydromasážních zón.

Celková přísadová koupel v termální vodě

Koupel v termální minerální vodě je vhodná pro celkovou regeneraci organismu, při únavě, po fyzické zátěži a sportu, kdy uvolňuje svalová napětí, upravuje krevní

oběh a srdeční činnost. Lázeň má příznivý regenerační a relaxační účinek na pohybový aparát a vynikající výsledky u rehabilitace po zranění, úrazech a po operacích. Přísadu je možné si zvolit dle naší nabídky.

MASÁŽE

Klasická masáž

Klasická masáž je určena k uvolnění svalů, kloubů a regeneraci celého těla. Podporuje metabolismus a krevní oběh masírované oblasti, uvolňuje masírované svalstvo, umožňuje vstřebávání otoků, příznivě působí proti únavě a dodává energii.

Havajská masáž Lomi Lomi

Speciální masážní techniky havajské masáže vyvolávají hluboký relaxační účinek, který dokonale harmonizuje tělo i duši. Vychází z léčitelské tradice, jejímž cílem je zachování celkového zdraví a harmonie člověka. Uvolňuje energetické bloky a vyrovnává organismus.

Masáž lávovými kameny

Masáž lávovými kameny patří mezi účinné terapie k relaxaci organismu, která se provádí pomocí speciálních masážních hmatů s použitím nahřátých kamenů. Masáž dodává životní sílu, dobrou náladu, podporuje celkovou regeneraci a detoxikaci organismu.

Popis procedur

Bambusová masáž

Procedura podporující odtok lymfy, jež se provádí pomocí oleje a bambusových tyček. Je vyhledávaná pro silnou účinnost na lymfatické cesty, odstraňuje bolest páteře, uvolňuje napětí a ztuhlost svalů. U žen je oblíbená díky blahodárnému účinku na celulitidu a otoky, u mužů a sportovců pro stimulaci nervových a svalových vláken.

Aroma masáž

Relaxační masáž spojená s léčivým účinkem éterických olejů. Ulevuje při stresu, harmonizuje tělo i psychiku.

OSTATNÍ

Suchá uhličitá koupel

Podstatou je uzavření těla (mimo hlavy) do speciálního vaku plněného oxidem uhličitým, jehož aplikace zlepšuje prokrvení pokožky, svalstva, mozku, srdce, dolních končetin a posiluje imunitní systém.

Parafínový zábal

Parafín jako nosič tepla výborně prohřívá a uvolňuje svaly, drobné klouby rukou a pomáhá snižovat bolestivost. Sametová péče o ruce v podobě parafínového zábalu patří mezi procedury, které pokožku rukou nejen hydratují a zkrášlují, ale má rovněž blahodárné účinky na nervovou soustavu.

Rašelinový zábal

Při zábalu se využívá sáček s prohřátou rašelinou, díky kterému dochází k předávání tepla do organismu, kdy se tkáňe a svaly uvolňují a relaxují. Rašelinový sáček přináší úlevu při akutních a chronických bolestech kloubů či páteře.

Motomed

Motorem poháněný léčebný přístroj určený k pasivnímu asistovanému i aktivnímu procvičování dolních a horních končetin. Přístroj umožňuje procvičovat nohy nebo ruce, ale také trénink svalové síly. Lze na něm plynule nastavitelnou dopomocí „šlapat na kole“ nebo trénovat paže u pacientů, kteří bez dopomoci nemohou podobný pohyb vykonávat.

Nordic walking

Dynamická chůze se speciálními holemi pro zlepšení kondice.

Bioptronová lampa

Léčebný přístroj využívající polarizované světlo, které povzbuzuje regenerační procesy organismu, posiluje imunitní systém, zmírňuje bolesti a podporuje hojení ran a jizev.

Kineziotaping

Metoda obvazování tělesných partií, nejčastěji končetin, pomocí pevných a pružných pásek. Pomocí tapu lze ovlivnit otok, podpořit hojení, zmírnit či zcela odstranit bolest, centrovat a stabilizovat klouby.



ÚKONY PROVÁDĚNÉ LÉKAŘEM/ SESTROU

Neurologické vyšetření

Vyšetření nervového systému-reflexů, svalového napětí, citlivosti, hybnosti atd. k vyloučení či potvrzení, a lokalizaci poruchy mozku nebo periferních nervů, případně nervosvalových onemocnění.

Rehabilitační vyšetření

Komplexní vyšetření pohybového aparátu, včetně základního neurologického nálezu (vyšetření svalů, páteře, kloubů, celkové pohyblivosti).

Vyšetření EKG

Natočení a popis křivky elektrické aktivity srdce.

Plynové injekce

Léčebná metoda založená na místním působení oxidu uhličitého v kůži, podkoží, svalech s účinky urychlení hojení či zlepšení výživy tkání. Vlivem oxidu uhličitého dochází k rozšíření nejen periferních, ale rovněž koronárních cév, což zlepšuje prokrvení srdečního svalu. Tato terapie se doporučuje zejména při bolestech hlavy, hrudní páteře, oblasti křížové páteře a úlevu přináší také při zánětlivých a degenerativních onemocnění kloubů.

Kolagenové injekce

Injekce obsahující tropokolagen, který je základní stavební jednotkou kloubní chrupavky a tkání pohybového aparátu. Proto tyto

injekce zlepšují mikrostrukturu a profil porušených kolagenových vláken, zpevňují ochablé a hypermobilní kloubní systémy, posilují a chrání kloubní pouzdro, kloubní chrupavku, vazy, šlachy a zpomalují tak degeneraci kloubů a přidružených tkání.

Odběr krve

Kontrolní odběr krve se provádí při chronických onemocněních.

REHABILITACE

Logopedická terapie

Terapie zabývající se nápravou vad a poruch řeči, rovněž poruchami hlasu a polykání.

Individuální ergoterapie

Nácvik běžných denních činností, hrubé a jemné motoriky, kognitivních funkcí (paměť, logické myšlení). Cílem je dosažení či udržení co možná největší soběstačnosti klienta.

Individuální fyzioterapie

Terapie zaměřená na navrácení pohybových funkcí, obnovy svalové rovnováhy, odstranění či zmírnění bolestí a především instruktáž klienta, jakým způsobem předcházet potížím.

Skupinové cvičení v bazénu

Skupinové cvičení vedené fyzioterapeutem, při němž se procvičují především velké klouby a páteř. Využívá se odlehčení těla ve vodě a přirozený odpor při cvičení.

Popis procedur

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

Lymfoven

Přístroj na sekvenční tlakovou masáž končetin, který pracuje na principu lymfatické masáže. Pomocí přístroje a speciálních návléků (možno na dolní či horní končetiny) se vytváří postupná komprese a tím tlaková vlna, která aktivuje lymfatický systém klienta. V důsledku dochází ke zmenšení otoků, zlepšení prokrvení a urychlení odtoku škodlivých odpadních látek.

Elektroléčba (Phyaction)

Terapie, při které se využívá elektrické energie různých frekvencí a intenzit. Působí např. proti bolesti, uvolňuje svalové napětí, zlepšuje prokrvení tkání, tkáňový metabolismus aj.

Laser

Moderní a efektivní metoda využívající buněčné fotoaktivace, kdy vyzářená energie laserového paprsku má účinek na tkáňové buňky. Terapie působí analgeticky, biostimulačně (podpora hojení a regenerace buněk), protizánětlivě a protiedémově (léčba otoků).

Magnetoterapie

Šetrná metoda léčby, kdy působením pulzního magnetického pole dochází k ovlivňování tkání lidského těla, což v konečném důsledku vede k úplnému odstranění určitých zdravotních potíží, případně alespoň k jejich potlačení.

Motodlaha

Rehabilitační pomůcka, která zajišťuje pasivní pohybovou léčbu kloubů a zvětšuje rozsah pohybu.

SIS – Super Indukční Systém

Výkonový indukční systém využívá elektromagnetické pole o vysoké intenzitě, které má pozitivní účinky na lidskou tkáň. Mezi hlavní léčebné účinky patří především úleva od bolesti, uvolnění kloubních blokády, podpoření procesu hojení zlomenin, relaxace svalové tkáně, redukce spasticity a svalová stimulace.

VODOLÉČBA

Uhličitá koupel

Koupel obohacená o oxid uhličitý, kdy dochází k prokrvení pokožky a svalstva, povzbuzení imunitního systému, snížení krevního tlaku.

Subaquální masáž

Podvodní masáž, která díky účinku celkové teplé koupele, masáže a aktivních i pasivních pohybů uvolňuje kosterní svalstvo a klouby.

Skotské stříky

Střídavá aplikace teplých a studených proudů vody tryskou na celé tělo, kdy dochází k výraznému prokrvení tkání, podpoře imunity, stimulaci srdeční činnosti, uvolnění svalového napětí.

PŘÍSTROJOVĚ ASISTOVANÁ REHABILITACE

SunBall

Interaktivní rehabilitační pomůcka, která funguje na principu biologické zpětné vazby, vhodná k léčbě v rámci fyzioterapie, ergoterapie včetně specializované neurorehabilitace. Kombinuje fyzický a mentální trénink, napomáhá ke zvyšování svalové síly, ke zlepšení koordinace a k rozvoji kognitivních funkcí.

Gloreha

Robotické zařízení pro rehabilitaci prstů a ruky pacientů s neurologickými nebo post-traumatickými poškozeními. Lehká a komfortní rukavice umožňuje efektivní, intenzivní a stimulující neuro-motorickou terapii, napomáhá obnově funkční hybnosti jako je úchop, zvednutí a pohybování s předmětem.

Bioness

Systém, který pomáhá reedukovat svalstvo dolní končetiny, zachovat nebo zlepšit rozsah pohybu, zabránit svalovému úbytku a zlepšit lokální prokrvení. Vhodný pro rehabilitaci pacientů se sníženou motorickou funkcí dolní končetiny i pro spastické pacienty.



Na shledanou v Janských Lázních



Janské Lázně
zpět do života

Léčebné lázně Janské Lázně, s.p.

Náměstí Svobody 272

542 25 Janské Lázně

Czech Republic

call centrum: +420 499 860 111

rezervační oddělení: +420 499 860 303

e-mail: sales@janskelazne.com

